

**„ICH GLAUBE, DER GLÜCKLICHSTE MOMENT IM LEBEN IST EINE MENSCHEN IN UNBEKANNTE LÄNDER.“**  
– Sir Richard Francis Burton  
Britischer Entdecker



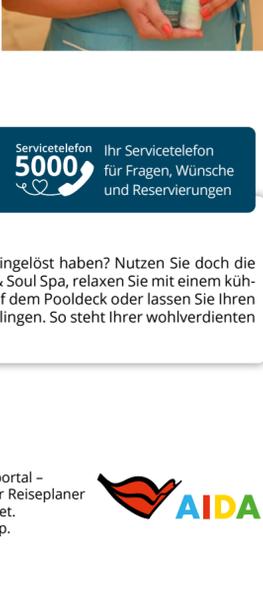
**Aktuelle Etappe:**  
916 Seemeilen (1.696 km)  
bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa

🕒 07:58 Uhr  
🌅 19:19 Uhr

☀️ leicht bewölkt  
22 °C

Liebe Gäste,

die Leidenschaft und die Liebe zur Körper- und Schönheitspflege habe ich schon früh für mich entdeckt und nach meiner Ausbildung zur Kosmetikerin habe ich mich in meiner Heimat selbstständig gemacht. Nach einigen Jahren wollte ich jedoch gern einmal etwas anderes sehen und habe so vor einiger Zeit meine beiden Leidenschaften – Kosmetik und Reisen – miteinander verbunden und stehe Ihnen nun als Kosmetikerin im Body & Soul Spa mit Rat und Tat zur Seite. Mein Spezialgebiet hier an Bord ist die Beratung zu den richtigen Pflegeprodukten, Maniküre und Pediküre sowie Waxing. Geben Sie mir ein wenig Zeit und ich bringe Sie zum Strahlen! Das liebe ich an meinem Job besonders – wenn Sie glücklich und mit einem Lächeln auf den Lippen aus meiner Behandlung gehen. Denn mir liegt es am Herzen, dass Sie sich bei mir rundum wohlfühlen.



Ihre Kosmetikerin  
Janine Stolp

☎️ **Servicetelefon 5000**

Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

### GUT ZU WISSEN

#### IHRE GUTSCHEINE

Haben Sie noch Gutscheine, die Sie noch nicht eingelöst haben? Nutzen Sie doch die Chance, für eine kleine Auszeit in unserem Body & Soul Spa, relaxen Sie mit einem kühlen Getränk in der Hand auf einer Sonnenliege auf dem Pooldeck oder lassen Sie Ihren Tag in einem unserer A-la-carte-Restaurants ausklingen. So steht Ihrer wohlverdienten Auszeit nichts mehr im Wege.

ZUM myAIDA BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**

Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Kuba	07:30–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Piacenza	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Asiatische Märkte	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)	.....	.....	18:00–21:00
Abendempfehlung: Riesenfrikadelle	.....	.....	.....
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Chili Cheese Burger	.....	14:00–18:00	19:30–22:00
<b>A-la-carte-Restaurants</b> 🍴🍷 Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30

Reservierungen für die A-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



#### Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00–07:30

#### Kaffee und Kuchen

Sol Bar (9) 14:30–17:00  
AIDA Bar (10) 14:30–17:00  
Café Mare (10) 14:30–17:00  
We Proudly Serve Starbucks

#### Bars

Sol Bar (9) ab 09:00  
Vinothek (9) ab 18:00  
AIDA Bar (10) ab 10:00  
Café Mare (10) ab 10:00  
We Proudly Serve Starbucks  
Destille (10) 14:00–22:00  
Time Out Bar (11) ab 18:30  
Anytime Bar (12) ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage:

Beach Bar (11) ab 08:00  
Ocean Bar (12) ab 10:00  
Pool Bar (12) ab 10:00

#### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 09:00–12:00  
15:30–21:00  
Kunstgalerie (9) 09:00–12:00  
18:00–21:00  
Fotostudio (10) 10:00–12:00  
16:00–21:00  
Fotokiosk (10) rund um die Uhr  
Furnier & Accessoires (10) 19:00–21:00

#### Jewelryexperten

Fernwehexperten, Theatrium (9) 09:00–20:00  
Fernwehexperten, Theatrium (11) 09:00–10:00  
15:00–16:00

#### Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00–21:00  
Friseur (12) ☺️ 08:00–22:00  
Massage/Kosmetik (12) ☺️ 08:00–22:00  
Wellness Oase (14) ☺️ 07:00–23:00

#### Casino

Casino Kasse (10) ab 10:15  
Spielautomaten (10) rund um die Uhr

#### Ausflüge

Ausflug Counter, Theatrium (9) 09:00–21:00  
Ausflug Counter, Theatrium (10) 10:00–12:00  
Ausflug Counter, Theatrium (11) 10:00–12:00

#### Kids Club

Freie Spielzeit, Kids Club (5) 08:00–09:45  
12:30–15:45  
20:00–21:00  
Programmzeit, Kids Club (5) 10:00–12:30  
16:00–18:00  
19:00–20:00

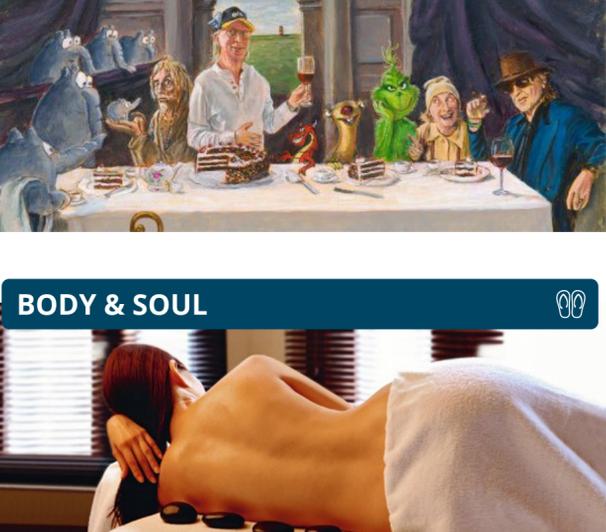
#### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr  
Medizinischer Notruf 3000 rund um die Uhr  
Hospital (3) 09:00–11:00  
17:00–19:00

#### Service

Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5) 07:30–21:00  
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr  
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12) 09:00–12:00  
15:00–18:00

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### ERINNERUNGEN ZUM MITNEHMEN: REISEPOSTER

Reisen macht das Leben bunter! Nehmen Sie Ihre schönsten Erinnerungen an die Weltreise mit nach Hause. Im Fotostudio haben Sie heute die Möglichkeit, zwei Reiseposter Ihrer Wahl für nur 19 Euro zu erwerben. Entdecken Sie viele verschiedene Fotomotive unserer schönsten Destinationen in der Größe 30 x 40 cm. Unser Tipp: Nutzen Sie die Fotoposter doch bereits hier an Bord, um Ihre Kabine noch persönlicher zu gestalten. Mit den praktischen Magneten aus dem Fotostudio bleiben die Poster ganz einfach an Ihrer magnetischen Kabinenwand hängen.

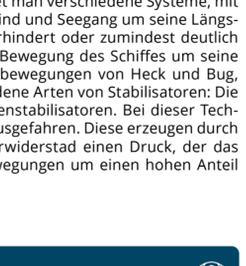
### SCHEITZEN UND BEQUEM – UNSERE FASHION ANGEBOTE



Heute ist die perfekte Gelegenheit, sich neu einzudecken und einen neuen Look zu ergattern. Beim Kauf von zwei Textil-Artikeln gewähren wir Ihnen 10 Prozent Nachlass, bei vier Artikeln können Sie sich über 20 Prozent freuen und ab sechs Artikeln schenken wir Ihnen sogar 30 Prozent. Die Aktion gilt auf Textilien von BRAX, Tommy Hilfinger, Sea Ranch, s.Oliver, Codello und Lascana und ist nicht mit anderen Aktionen oder vorherigen Einkäufen kombinierbar. Wir freuen uns, Sie in der AIDA Shoppingwelt begrüßen zu dürfen.

### EINZIGARTIG UND WUNDERSCHÖN

Jedes Auge ist so einzigartig wie Ihr Fingerabdruck. Bei der Iris-Fotografie halten wir diese Schönheit fest – im Shooting für Sie allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie. Kommen Sie heute zwischen 18:00 und 21:00 Uhr zu uns ins Fotostudio. Wir fangen die unverkennbaren Merkmale Ihres Auges ein.



### SCHÄTZE DER KUNSTGALERIE: EXKLUSIVE FÜHRUNG

Tauchen Sie ein in die faszinierende Bilderwelt an Bord! Unsere Galeristin Karla gewährt Ihnen während einer Führung einen individuellen Einblick in die Schätze unserer Kunstgalerie. Lassen Sie sich verzaubern von der Vielfalt an Gegenstandskunst aus den Bereichen Malerei, Grafik, Skulptur und Plastik. Über 1.500 Kunstwerke können Sie an Bord von AIDA Sol bestaunen. Genießen Sie unser vielfältiges Kunstangebot heute um 16:30 Uhr bei einer exklusiven Galerieführung für alle Kunstliebhaber.



## BODY & SOUL



### ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND SEELE

Entspannen Sie heute bei unserem Paket Entspannung pur und machen Sie sich locker. Wählen Sie zwei Anwendungen aus einer Auswahl von drei und genießen Sie das Gefühl totaler Entspannung für nur 89 Euro. Unser Team vom Body & Soul Spa berät Sie gern.

## KULINARISCHES

### COCKTAIL-WORKSHOP: 1X1 DES BARKEEPERS

Sie staunen immer wieder über die coolen Moves der Barkeeper und würden gern wissen, wie Sie die Cocktails aus unserer Barkarte selbst mixen können? Unsere AIDA Barpartner bringen Ihnen das 1x1 des Barkeepers am 13.02.2024 bei unserem Workshop bei und zeigen Ihnen, wie Sie das AIDA Urlaubsfestival mit nach Hause nehmen können. Dabei sind der kreativen Vielfalt an süßen, sahnigen oder herben Kreativionen keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie im Workshop, wie geschickt Sie im Umgang mit dem Barwerkzeug sind. Teilnahme ab 18 Jahren. Anmelden können Sie sich für 26,50 Euro über das Servicetelefon 5000 oder über das myAIDA Bordportal.



### EIN MEISTER AM GRILL – STEFAN MARQUARD IM BUFFALO STEAK HOUSE

Er ist bekannt aus vielen TV-Shows, hält einen Michelin-Stern und erkochte 18 Gault-Millau Punkte. Am 18.02. wird er für Sie, zu dem gewohnten Buffalo Steak House Preis von 34,50 Euro ein Chefs Menü der Extraklasse kreieren. Wie er uns schon jetzt versprochen hat, ein absolutes Must-Have. Alternativ können Sie natürlich auch an diesem Abend gern aus der regulären Karte wählen. Diese Speisen werden ebenfalls gegrillt und zubereitet von Stefan Marquard. Genießen Sie einen wundervollen Abend im Buffalo Steak House. Reservieren Sie Ihren Platz gern direkt im myAIDA Bordportal oder über das Servicetelefon 5000.

## NEWS VON DER BRÜCKE

### STABILISATOREN

Sie begleiten uns auf unserer Weltreise fast auf jeder Seepassage und vermindern die Schiffsbewegung merklich, die Rede ist natürlich von Stabilisatoren. Die Definition ist einfach: Als Schiffstabilisatoren bezeichnet man verschiedene Systeme, mit deren Hilfe die Drehbewegung eines Schiffes in Wind und Seegang um seine Längsachse, das sogenannte Rollen, entweder ganz verhindert oder zumindest deutlich vermindert werden kann. Auf das Stampfen, die Bewegung des Schiffes um seine Querachse durch gegenläufige Auf- und Abwärtsbewegungen von Heck und Bug, gibt es kaum Einflussmöglichkeit. Es gibt verschiedene Arten von Stabilisatoren: Die auf AIDA Sol verbauten, bezeichnet man als Flossenstabilisatoren. Bei dieser Technik werden bewegliche Flossen am Schiffsrumpf ausgefahren. Diese erzeugen durch die anliegende Wasserströmung und den Wasserwiderstand einen Druck, der das Schiff aufrecht hält. Somit können die Schiffsbewegungen um einen hohen Anteil gedämpft werden.

## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

☑️ ab sofort	Entspannung auf See	AIDA Sol
☑️ 09:30–10:15	Fit4Drums mit „Groß“ Marie	Sportaußendeck (14)
☑️ 09:30	Kreativtreff: Taschen gestalten	Casino (10)
☑️ 09:30	mit „Klein“ Marie	Brauhaus (10)
☑️ 09:45–10:45	Walk A Mile mit Ihren Gastgeber	Pooldeck (12)
☑️ 10:00–10:45	Shuffleboard mit Max	Außendeck (5)
☑️ 10:00–11:00	Tanzkurs: Discofox 10 und Wiederholung mit Anni	AIDA Bar (10)
☑️ 10:00	Edutainer Workshop: Dieter Bednarz – Ihr Vormittag mit Schlaf-Therapeut ☺️ Die Anmeldeliste liegt am Edutainer Infotisch aus Hafen Lounge – Land in Sicht:	Konferenzraum (11)
☑️ 11:00–12:00	Teneriffa mit AIDA Scout Katharina und Lektor Michael Cornély ☺️	Theatrium (9–11)
☑️ 11:00–12:30	Tanzkurs: Wiederholung Cha-Cha-Cha und Rumba mit Anni	AIDA Bar (10)
☑️ 11:00	Volleyball XL mit Clarissa	Sportaußendeck (14)
☑️ 11:00	Ocean Lounge: Die Teilung der Welt – Madeira und die Kanaren mit Lektor Michael Cornély ☺️	Theatrium (9–11)
☑️ 11:00	Kreativtreff: Reisetagebuch gestalten mit „Groß“ Marie	Brauhaus (10)
☑️ 11:00	Fotoshooting: Meerblick Porträts	Ocean Bar (12)
☑️ 11:30–12:30	Weltreise Radio mit DJ Bastian und Ihren Gastgebern	Pooldeck (11)
☑️ 11:30–12:30	Poolbrunch: Leberkäse in der Semmel Bar-Aktion: Rosé einmal anders ☺️	Pooldeck (11)
☑️ 11:30–12:30		Pooldeck (11)
☑️ 13:00–15:00	Edutainer Workshop: Malen mit Anderson Farah ☺️ Die Anmeldeliste liegt am Edutainer Infotisch aus Eisstation: Ihre Portion Eis zum Mitnehmen	Pier 3 Bar (3)
☑️ 14:00–17:00	Poker Turnier ☺️ Anmeldung	Sunset Bar beim Fotostudio (10)
☑️ 14:00	Edutainer: Dieter Bednarz – Schwer erleuchtet – mehr als eine Lesung ☺️	Casino (10)
☑️ ab 10:30	Lauschen und Plauschen mit DJ Nico	Casino Kasse (10)
☑️ 15:00–16:00	Gästekurz mit Pianistin Louise und „Klein“ Marie	Theatrium (9–11)
☑️ 15:00–16:00	Edutainer Workshop: Frank Vollet – Samba Batucada Generalprobe ☺️ Die Anmeldeliste liegt am Edutainer Infotisch aus Wahrheit oder Lüge? – Weltreise Spezial mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
☑️ 15:00	Strick- und Häkeltreff	Konferenzraum (11)
☑️ 16:00	4.000 Euro Super Jackpot Bingo ☺️🎰 Verkauf der Spielscheine	Pooldeck (11)
☑️ 16:15	Tanzkreis mit Anni	Time Out Bar (11)
☑️ 16:15–17:00	Sprachkurs: Französisch – Redewendungen mit Max	Theatrium (9–11)
☑️ 16:30–17:30	Dart XL mit „Klein“ Marie	Casino (10)
☑️ 16:30	Schätze der Kunstgalerie	Casino Kasse (10)
☑️ 16:30	Fotoshooting: Meerblick Porträts	Treff: AIDA Bar (10)
☑️ 17:15–17:45	Reiner Meutisch Show: Highlights – Abenteuer Weltumrundung ☺️	Theatrium (9–11)
☑️ 17:30	Spielertreff: Sudoku mit „Groß“ Marie	Theatrium (9–11)
☑️ 17:30		AIDA Bar (10)
☑️ 18:00–21:00	Fotoshooting: Iris Porträts ☺️	Pool Bar (12)
☑️ ab 19:00	Greece Melodies mit Pianistin Louise	AIDA Bar (10)
☑️ 20:00–20:30	Edutainer und Lektoren Infotisch	Anytime Bar (12)
☑️ 20:00	Poker Turnier ☺️	Brauhaus (10)
☑️ ab 10:30	Tour de Bar ☺️☺️☺️	
☑️ 20:00	Game-Show: Klaus De Tobli ☺️	
☑️ 20:00	Übertragung: Super Bowl	
☑️ im Anschluss	Kansas City Chiefs vs. San Francisco 49ers	
☑️ ab 20:30	Oldies but Goodies mit Gitarrist Ivan und DJ Bastian	
☑️ ab 21:00	Tanzfeiber mit der Band Sopranos und Anni	
☑️ ab 21:00	Latin Party mit DJ Nico	
☑️ ab 21:30	Gastkünstler: Stefan Keim – Huhn, Hof und Hölle – Ein Krimikabarett	
☑️ 20:00	Fotostudio (10)	
☑️ 20:00	Sol Bar (9)	
☑️ 20:00	Theatrium (9)	
☑️ 20:00	Casino (10)	
☑️ 20:00	Casino Kasse (10)	
☑️ 20:00	Treff: AIDA Bar (10)	
☑️ 20:00	Theatrium (9–11)	
☑️ 20:00	Theatrium (9–11)	

## ENTERTAINMENT



### HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: TENERIFFA

Zurück in Europa empfängt uns die Kanareninsel Teneriffa mit einem vielseitigen Ausflugsprogramm. Von der entspannten Panoramafahrt zum Teide, über den Besuch des idyllischen Bergdorfs Taganana oder der Besichtigung der geheimnisvollen Pyramiden von Güimar gibt es viel zu erleben. AIDA Scout Katharina und Lektor Michael Cornély entführen Sie heute um 10:00 Uhr bei der Hafen Lounge in unseren nächsten Hafen.

### OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY

In ihrem Ursprung besiedelt von Berbervorfahren, werden die Kanaren zur ersten Kolonie der Spanier. Ein einzelner Mann teilt hierbei die Welt auf, mit Folgen bis zum heutigen Tage. Europa nimmt hier erstmalig einen Teil des Afrikanischen Kontinents in Besitz. Welchen Einfluss dies auf die Inseln nahm, wie bedeutend die Kanaren für das Spanische Weltreich waren und was wir heute auf diesen Inseln betrachten und genießen können, verrät Ihnen Lektor Michael Cornély in der Ocean Lounge um 11:00 Uhr im Theatrium.



### 4.000 EURO SUPER JACKPOT BINGO

Heute heißt es „BINGO!“ im Theatrium. Um 16:15 Uhr haben Sie die Chance, spielend den großen Jackpot zu knacken: Schon mit 11 Euro Einsatz gehören Ihnen 4.000 Euro, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen Bingo haben. Spielscheine gibt es ab 10:30 Uhr im Casino. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und drücken fest die Daumen!

### GAME-SHOW: KLAUS DE TOBI

Heute Abend ist es wieder soweit und „De Tobli“ wird zum dritten Mal auf die Probe gestellt. Ihr Staff Kapitän Nils Führer, Entertainment Office Managerin June Salewski und Lektor Michael Cornély fordern Ihren Entertainment Manager in einer fesselnden Game-Show heraus. 15 unterhaltsame Herausforderungen werden die beiden Parteien bestreiten, die AIDA Stars sind mit von der Partie und das alles unter der Leitung von F&B Direktor Martin Bechtel. Ein Abend, den Sie auf Ihrer Weltreise nicht verpassen dürfen – Spiel, Spaß und Spannung garantiert! Los geht es ab 20:00 Uhr im Theatrium.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

☺️ Anmeldung im myAIDA Bordportal ☺️ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☺️ Aufpreis ☺️ Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour ☺️ Live auf TV-Kanal 1 ☺️ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.