

myAIDA HEUTE

PRAIA

14° 55' Nördliche Breite, 23° 31' Westliche Länge
Santiago

AIDAsol
Samstag
10. Februar 2024



Gangway: Deck 3

Liegeplatz: Berth No.1 – North Pier

Alle Mann an Bord: 17:30 Uhr

Liegezeit: 08:00-18:00 Uhr

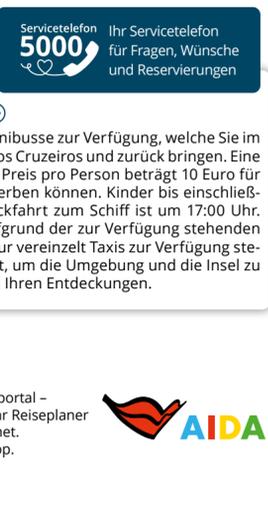
Nächste Etappe:
916 Seemeilen (1.696 km)
bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa

07:04 Uhr
18:40 Uhr

sonnig
28°C

Liebe Gäste,

gefällt Ihnen das Abendprogramm im Theatrium? Als Erster Bühnentechniker bin ich in erster Linie dafür zuständig, dass sich während den Shows die Bühne und die LED-Wand bewegt. Gleichzeitig bin ich für die Sicherheit aller Künstler und Kollegen zuständig, die auf und unter der Bühne arbeiten. Des Weiteren steuere ich das Flugwerk beim Auftritt unserer Artisten. Hierzu gehört außerdem die Wartung und der Service der Technik sowie die stetige Kontrolle bei jeder Probe, die im Vorfeld durchgeführt wird. Ich freue mich, Sie auch heute Abend bei der Show von Gastkünstler Ikenna im Theatrium begrüßen zu dürfen.



Ihr Erster Bühnentechniker
Gilroy Mastan

5000
Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

SICHER ANS ZIEL: SHUTTLEBUSSE

Heute stehen Ihnen kostenpflichtige Shuttle-Minibusse zur Verfügung, welche Sie im stetigen Pendelverkehr vom Schiff bis zur Rua dos Cruzeiros und zurück bringen. Eine Strecke dauert circa 15 bis 20 Minuten und der Preis pro Person beträgt 10 Euro für ein Tagesticket, welches Sie direkt am Bus erwerben können. Kinder bis einschließlich 11 Jahren fahren kostenfrei. Die letzte Rückfahrt zum Schiff ist um 17:00 Uhr. Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein, da es aufgrund der zur Verfügung stehenden Minibusse zu Wartezeiten kommen kann und nur vereinzelt Taxis zur Verfügung stehen. Praia bietet den optimalen Ausgangspunkt, um die Umgebung und die Insel zu erkunden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei all Ihren Entdeckungen.

ZUM myAIDA BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Afrikanische Märkte	07:00-09:30	12:30-14:00	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Argentinien	07:00-10:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Fernost	07:30-10:00	12:30-14:00	18:30-21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Riesenfrikadelle	14:00-17:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Bacon Special Burger	14:00-18:00	19:30-22:00
À-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00-10:00	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.

WELTREISE 2023

Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:00

Kaffee und Kuchen

Sol Bar (9) 14:30-17:00
AIDA Bar (10) 14:30-17:00
Café Mare (10) 14:30-17:00
We Proudly Serve Starbucks

Bars

Sol Bar (9) ab 09:00
Vinothek (9) ab 18:00
AIDA Bar (10) ab 14:30
Café Mare (10) ab 14:30
We Proudly Serve Starbucks
Destille (10) 17:00-22:00
Time Out Bar (11) ab 18:30
Anytime Bar (12) ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage:

Beach Bar (11) ab 08:00
Ocean Bar (12) ab 13:00
Pool Bar (12) ab 11:00

Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shopping-welt (9) 18:00-21:30
Kunstgalerie (9) 18:00-21:00
Fotostudio (10) 19:00-21:00
Fotokiosk (10) rund um die Uhr
Juwelier & Accessoires (10) 19:00-21:30

Fernwehexperten

Fernwehexperten, Theatrium (9) 16:00-21:00
Fernwehexperten, Theatrium (10) 08:00-10:00

Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00
Friseur (12) ☹️ 08:00-22:00
Massage/Kosmetik (12) ☹️ 08:00-22:00
Wellness Oase (14) ☹️ 07:00-23:00

Casino

Casino Kasse (10) ab 18:15
Spielautomaten (10) ab 18:15

Ausflüge

Ausflug Counter, Theatrium (9) 07:30-12:00
15:00-21:00

Kids Club

Freie Spielzeit, Kids Club (5) 08:00-21:00

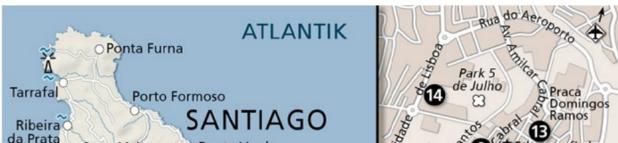
Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr
Medizinischer Notruf rund um die Uhr
3000
Hospital (3) 09:00-11:00
17:00-19:00

Service

Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5) 07:30-21:00
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr
Poolhandtuch-Station 09:00-12:00
ggü. Pool Bar (12) 15:00-18:00

AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummer auf Ihrer Bordkarte.

Touristeninformation

Keine offizielle auf den Kapverdischen Inseln.

Währung

1 Euro ≈ 110 Cabo Verde Escudo

Allgemeiner Notruf

Polizei: Tel. 132
Notarzt: Tel. 130

WISSENSWERTES

Mit goldgelben Stränden, mächtigen Gebirgen, fruchtbaren Tälern und lebhaften Städten heißt Sie heute ein Inselreich der besonderen Art willkommen. In Praia, der Hauptstadt der größten Insel von Kap Verde, ist besonders die auf einem Plateau gelegene Altstadt sehenswert.

SEHENSWERTES

1 **Lebensmittelmarkt:** Kunterbunt geht es hier zu und auch ein wenig turbulent, wenn Obst, Gemüse und Kräuter, aber auch Fisch und Fische lebend den Besitzer wechseln. **Ausflüge //** 🚗 PRA01, PRA03, PRA07 // 🚲 PRAB04

2 **Alte der Präsidentenpalast:** Er wurde Ende des 19. Jahrhunderts als der damaligen Gouverneur gebaut. **Ausflüge //** 🚗 PRA01, PRA03, PRA07 // 🚲 PRAB04

3 **Kaserne Jaime Mota:** Die Wächter aus der Kaserne haben die frühere Altstadtfestung Bateira sehr genau im Blick. **Ausflüge //** 🚗 PRA01, PRA03, PRA07

4 **Denkmal des Inselentdeckers Diego Gomes:** Ein schöner Aussichtspunkt. **Ausflüge //** 🚗 PRA01, PRA03, PRA07

5 **Stadtstrand Praia Gamboa:** Eine wunderschöne Strandbucht von der man das unbewohnten Inselchen Santa Maria erspähen kann.

6 **Praça Alexander Albuquerque:** Ein beliebter und stets blumengeschmückter Treffpunkt. **Ausflüge //** 🚗 PRA01, PRA03, PRA07

7 **Altes Rathaus:** Einige der schönsten Häuser Praias finden Sie an diesem schönen Platz.

8 **Igreja de Nossa Senhora de Graça:** Eine schlichte, im Kolonialstil gehaltene, Kirche aus dem 19. Jahrhundert. **Ausflüge //** 🚗 PRA01, PRA03, PRA07

9 **Avenida Amílcar Cabral:** Aus architektonischer Sicht ebenso interessant sind die alten Häuser an dieser Hauptstraße.

10 **Palácio da Cultura:** Er zählt zu den der Kolonialzeit stammenden Gebäuden in der historischen Altstadt.

11 **Palácio da Cultura Aldo Cobo:** Er steht an einer der wichtigsten öffentlichen Straßen des Stadtzentrums, der damaligen Rua Sá da Bandeira.

12 **Praça Luis de Camoes:** Vor dem Außenministerium wirkt Sie mit ihren vielen Bäumen wie ein kleiner Stadtpark.

13 **Kirche der Nazarenen:** Die Kirche einer christlichen Gemeinschaft, die auf den Kapverden viele Anhänger fand.

14 **Mercado de Sucupira:** Das eingezäunte Marktgelände erinnert mit engen, verschlungenen Wegen im Inneren an einen orientalischen Bazar, einen Souk. **Ausflüge //** 🚲 PRAB04

🚌 Busausflug 🚶 Spaziergang 🚲 Biking/E-Bike

ZU DEN AUSFLÜGEN

Noch mehr Infos zu den Häfen der Reise im kostenfreien myAIDA Bordportal

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



BESONDERS FUNKLENDE PREISE: JUWELIER AKTION

Kommen Sie heute zu unseren Öffnungszeiten in unsere Juwelier auf Deck 10 und erhalten Sie ganze 10 Prozent Preisnachlass auf alle Schmuckstücke und Uhren der Marken Bering, Skagen, Fossil, Viventy, Engelsrufer, Liebeskind, s.Oliver, Audo und Michael Kors. Die Aktion ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Wie freuen uns auf Ihren Besuch.

THEMENABEND: PETER BAUER UND DER WEIN

Hochgeistige Kunst wird häufig inspiriert von hochprozentigen Getränken – diesen Eindruck hat man jedenfalls bei der Betrachtung der Karikaturenserie „halbtrocken“ des Rostocker Cartoonisten und Karikaturisten Peter Bauer. In dieser widmet sich der preisgekrönte Künstler auf humorvolle Weise dem Thema Alkohol und zeigt einmal mehr seine scharfe Beobachtungsgabe, sein Gespür fürs Detail und seine meisterhafte Kombinationsfähigkeit von Wort und Bild. Wer selbst auch gern ein mal tiefer ins Glas schaut, muss sich hier aber nicht ertrappt fühlen – Kunst darf alles, auch berauschen! Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die hochprozentige Kunst von Peter Bauer, heute Abend ab 18:00 Uhr in der Kunstgalerie.

BODY & SOUL

LATE NIGHT MASSAGE

Lassen Sie Ihren Abend an Bord entspannt ausklingen und gönnen Sie sich eine Auszeit. Buchen Sie heute für den Zeitraum zwischen 19:00 und 21:00 Uhr eine unserer Massagen und sparen Sie ganze 15 Prozent auf Ihre Anwendung. Unser Team im Body & Soul Spa berät Sie gern.



ZEIT FÜR MICH

GESUNDHEITSTIPP DES TAGES

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig für den Erhalt der Nierenfunktion, den Blutdruck und die Regulation der Körpertemperatur. Sie hilft außerdem dabei Krankheiten vorzubeugen oder bestehende Beschwerden zu lindern. Um gesund zu bleiben, müssen wir daher ausreichend trinken. Vergessen Sie nicht, Ihren Wasserkonsum aufzustocken, wenn Sie Ihre tägliche Ballaststoffzufuhr erhöhen für Ihr Krafttraining.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG UND NACHMITTAG

☑️ ab 08:00 Praia entdecken Santiago
☐ 08:00-11:00 Ihr Foto Team in Aktion Auf der Pier
☐ 16:00-18:00 Übertragung: Sportschau Brauhaus (10)
☐ 16:45-17:45 Dart mit „Klein“ Marie Ocean Bar (12)
☐ 16:45-17:45 Volleyball mit Clarissa Sportaußendeck (14)
☐ 17:00-17:45 Tanztreff: Lateintanz mit Anni AIDA Bar (10)
☐ 17:00-18:00 Shuttrefeld mit Max Außendeck (5)
☐ ab 17:30 Weltreise der Biere – Ein Best of ☹️ Pool Bar (12)

ABEND

☑️ ab 18:00 Sail Away AIDAsol legt ab ☹️ Praia
☐ 18:00-21:00 Themenabend: Peter Bauer und der Wein Kunstgalerie (9)

☐ 19:30 AIDA Prime Time mit Tobì – zu Gast: Theatrium (9-11)
Staff Kapitän Nils Führer ☹️

☐ 20:30 Poker Turnier ☹️ Casino (10)
ab 18:30 Anmeldung Casino Kasse (10)

☐ 20:30 Gastkünstler: Ikenna ☹️ Theatrium (9-11)

☐ 21:00-23:00 Vorverkauf der Spielscheine für das 4.000 Euro Super Jackpot Bingo am morgigen Seetag ☹️ Casino Kasse (10)

☐ ab 21:00 Musikwelt in verschiedenen Sprachen mit Pianistin Louise AIDA Bar (10)

☐ ab 21:00 Classic & Country Lounge mit Gitarrist Ivan und Nico Anytime Bar (12)

☐ ab 21:15 Alpenglühn mit Ihren Gastgeberinnen und DJ Bastian ☹️ Pooldeck (11)

SERVICE

IHR ZAHLMEISTER INFORMIERT: WÄHRUNG AUF DEN KAPVERDEN

Der Kap-Verde-Escudo (CVE) ist die Währung der Republik Kap Verde. Der Kap-Verde-Escudo ist an den Euro gekoppelt. Das fixe Umrechnungsverhältnis beträgt 1 Euro = 110,265 CVE. Münzen gibt es von 1-100 CVE, Scheine von 200-5.000 CVE. Die 1.000-Banknote heißt umgangssprachlich „Conto“. In Geschäften und in Taxis kann man teilweise mit Euro bezahlen, das Rückgeld gibt es dann in CVE zurück, allerdings zu einem schlechteren Kurs von 1 Euro zu 100 CVE.

HINWEIS: HYGIENE IN PRAIA

Den hohen hygienischen Standard, den wir in Deutschland haben, kann man in anderen Ländern nicht voraussetzen. Bakterien breiten sich in der Wärme zudem schneller aus. Die wichtigste Maßnahme, die Sie selbst zur Vorsorge leisten können, ist eine konsequente Nahrungs- und Trinkwasserhygiene. Verzichtern Sie also auf Eiswürfel, trinken Sie lediglich originalverschlossene Getränke und waschen Sie Ihre Hände vor jedem Essen. Außerdem gilt hier die Regel: „Kochen, schälen oder verzichten!“. Getränke für Ihren Landgang können Sie schon vor dem Ausflug bei uns an Bord erwerben oder eine der Wasserflaschen von Ihrer Kabine mitnehmen.

IHRE BONUSKARTE ZUM STEMPLEN

Entdecken Sie die Vielfalt von AIDA und gehen Sie mit uns auf Stempeljagd. Sammeln Sie während Ihrer Reise, bis einschließlich dem 13.02.2024, bei verschiedenen Aktivitäten insgesamt sechs Stempel auf Ihrer Bonuskarte. Diese wurde Ihnen heute zusammen mit Ihrer myAIDA Heute an die Kabinentür geliefert. Haben Sie alle Stempel zusammen? Dann werfen Sie Ihre ausgefüllte Bonuskarte bitte bis zum 13.02., um 18:00 Uhr, in die bereitstehende Box auf Deck 9 bei unseren Fernwehexperten ein. Wir lösen 10 Gewinner aus, die von uns einen tollen Preis auf die Kabine geliefert bekommen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken und Sammeln.

AUSFLÜGE



PRAIA IM ÜBERBLICK

Praia auf der Insel Santiago ist mit 140.000 Einwohnern die Hauptstadt der Kapverdischen Inseln. Die Kapverden bestehen aus 15 Inseln, davon neun bewohnten, die im Zentralatlantik 460 Kilometer vor der westafrikanischen Küste liegen. Als größte Stadt ist Praia auch politisches und wirtschaftliches Zentrum des Landes. Praia liegt auf Santiago, der mit 991 Quadratkilometern größten und abwechslungsreichsten Insel des Archipels. Sie gehört zu den so genannten Ilhas de Sotavento, den südlichen Kapverdischen Inseln. Höchster Berg ist der Pico de Antonio (1.394 Meter). Santiago ist stark afrikanisch geprägt, denn einst war diese Insel Drehscheibe des weltweiten Sklavenhandels. Viele Einwohner haben deshalb afrikanische Vorfahren.

IHR PERSÖNLICHER LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP

PRA06A – 4x4 Safari über die Insel Santiago

Erkunden Sie die einmalige Natur der größten Kapverdischen Insel bei einer abwechslungsreichen Fahrt im Geländewagen. Die urigen Fischerdörfer tragen hierbei ebenso zum Charme der Insel bei, wie die traumhaften Aussichten. Sammeln Sie einzigartige Erinnerungen während unseres Aufenthaltes im letzten afrikanischen Hafen.

ENTERTAINMENT

AIDA PRIME TIME MIT TOBI

Heute hat sich hoher Besuch bei „De Tobì“ angekündigt. Nachdem Ihr Staff Kapitän Nicola Rea uns in Kapstadt verlassen hat, hat Moritz Pankau neue Unterstützung auf der Brücke. Die Rede ist von Ihrem Staff Kapitän Nils Führer. Erfahren Sie in dieser spannenden AIDA Prime Time mehr über den Job eines Staff Kapitäns und über den interessanten Werdegang von Nils Führer. Lassen Sie sich außerdem durch AIDA Star Tom und eine Gästeanzuggruppe mit Anni verzaubern. Das alles gibt es heute Abend um 19:30 Uhr im Wohnzimmer von AIDAsol.



GASTKÜNSTLER: IKENNA

„Celebrating Whitney is what I want, is what I do“ sagt der Travestie-Star IKENNA, den Sie heute um 20:30 Uhr ein zweites Mal auf der Bühne des Theatriums erleben können. Neben den Songs von Whitney Houston erwarten das Publikum aber auch die schönsten Hits großer Pop-Diven wie Dionne Warwick, Sade und Anastacia.

KULINARISCHES

WELTREISE DER BIERE – EIN BEST OF

Unser Proviantmeister Klaus hat in den verschiedensten Häfen der Weltreise Bier lokal zugekauft, welches wir Ihnen im fast wöchentlichen Rhythmus anbieten konnten. Einige letzte Flaschen haben wir für Sie aufgehoben und möchten Sie heute um 17:30 Uhr auf dem Pooldeck, auf Deck 12, zu einer kleinen Reise durch die Welt der Biere einladen. Lassen Sie Ihre Weltreise noch einmal kulinarisch Revue passieren und freuen Sie sich unter anderem auf das „Beagle Kanal“ von unserer Kap Hoorn Umsegelung, das „Mahina“ von der Osterinsel oder das beliebte „Eisenbahn“ aus Brasilien. Probieren Sie sich durch die verschiedensten Länder und wählen Sie Ihren Favoriten. Gar nicht so leicht, bei einer so großen Auswahl!

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

☹️ Anmeldung im myAIDA Bordportal ☹️ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹️ Aufpreis
☺️ Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour ☹️ Live auf TV-Kanal 1
☹️ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.