

„DIE HEIMAT DES ABENTEUERS IST DIE FREMDE.“
- Emil Gött
Deutscher Schriftsteller



Nächste Etappe:
3.190 Seemeilen (5.908 km)
bis Praia, Santiago

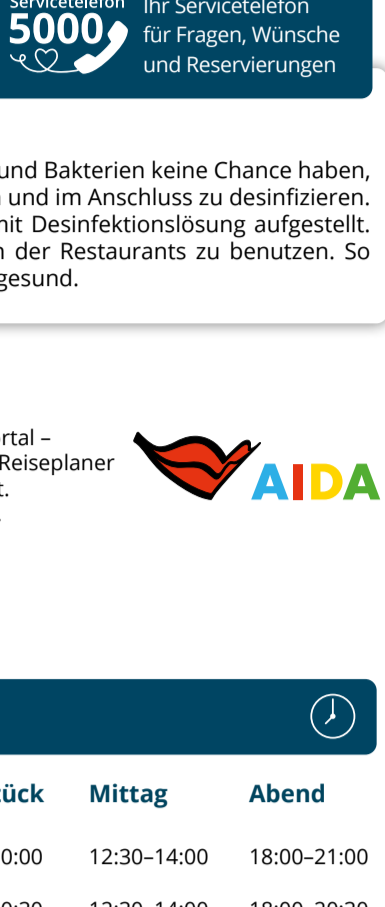
06:10 Uhr
18:18 Uhr

leicht bewölkt
27 °C

Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass von Mittwoch auf Donnerstag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr eine Stunde zurück gestellt werden. Zeitunterschied zu Deutschland: -2 Stunden

Liebe Gäste,

Menschen in ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen, ist für mich als Trainerin und Coachin meine Leidenschaft. Bei AIDA versuchen wir Ihnen immer den bestmöglichen Service zur Verfügung zu stellen und uns jeden Tag noch weiter zu verbessern. Als Training Managerin bin ich dafür zuständig, unsere Crew an Bord zu trainieren. Gruppen- und Einzeltrainings zum Thema Führungsqualitäten, Kommunikation, Teambuildings, Verkauf und Präsentation sowie Moderation gehören zu meinem täglichen Aufgabengebiet. Gleichzeitig unterstütze ich auch unsere nicht deutschsprachige Crew beim Erlernen der deutschen Sprache als Lernbegleiter. Am meisten freut es mich, die Erfolge meiner Kollegen zu sehen und sie auf ihrem Entwicklungsweg begleiten zu können. Wenn Sie mehr über die Trainings der Crew an Bord erfahren möchten, sprechen Sie mich gern an.



Ihre Training Managerin
Jessica Drube

Servicetelefon 5000
Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

HYGIENEHINWEIS

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Damit Viren und Bakterien keine Chance haben, ist es wichtig, sich gründlich die Hände zu waschen und im Anschluss zu desinfizieren. Vor den Restaurants haben wir für Sie Spender mit Desinfektionslösung aufgestellt. Wir bitten Sie, diese unbedingt vor dem Betreten der Restaurants zu benutzen. So können Sie sich und andere schützen. Bleiben Sie gesund.

ZUM myAIDA BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Friaul	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Griechenland	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Highlights unserer asiatischen Crew	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Gulasch	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefallene	14:00-18:00	19:30-22:00
À-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



Kaffee für Frühaufsteher Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30	Body & Soul Spa und Sport Trainingsbetreuung (11) Friseur (12) ☹ Massage/Kosmetik (12) ☹ Wellness Oase (14) ☹	07:00-21:00 08:00-22:00 08:00-22:00 07:00-23:00
Kaffee und Kuchen Getränke gegen Aufpreis		Casino ☹ Casino Kasse (10) Spielautomaten (10)	ab 10:15 rund um die Uhr
Sol Bar (9)	14:30-17:00	Ausflüge Ausflug Counter, Theatrium (9) Ausflug Counter, Theatrium (11)	09:00-21:00
AIDA Bar (10)	14:30-17:00	Kids Club Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00-09:45 12:30-15:45 20:00-21:00
Café Mare (10)	14:30-17:00	Programszeit , Kids Club (5)	10:00-12:30 16:00-18:00 19:00-20:00
Bars Sol Bar (9) Vinothek (9) AIDA Bar (10) Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	ab 09:00 ab 18:00 ab 10:00 ab 10:00	Wichtige Telefonnummern Notruf 9000 Medizinischer Notruf 3000 Hospital (3)	rund um die Uhr rund um die Uhr 09:00-11:00 17:00-19:00
Distille (10)	14:00-22:00	Service Kasseneröffnungszeiten, Rezeption (5) Servicetelefon 5000 Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	07:30-21:00 rund um die Uhr 09:00-12:00 15:00-18:00
Time Out Bar (11)	ab 18:30		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Beach Bar (11)	ab 08:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



THEMENABEND: DAVID TOLLMANN
David Tollmann ist Vollblutkünstler mit Leib und Seele und zeichnet sich durch seinen markant-dynamischen Stil aus, der irgendwo zwischen Street Art und Fauvismus verortet werden kann. Zur Kunst fand er durch einen Umweg, der nichts anderes als Schicksal war. Als junger Mann suchte er Erfahrungen in der Kulinarik, der Gastronomie und dem Veranstaltungsmangement. Er begann eine Ausbildung zum Koch bei einem bekannten hannoverschen Sterne- und - seiner Berufung konnte er jedoch nicht entziehen. Da bereits sein Vater und Großvater als bildende Künstler tätig waren, stand er schon immer der Kunst nahe. Seit 2013 widmet er sich mit seiner Arbeit ausschließlich der Malerei und das sehr erfolgreich. Inzwischen hat das junge Talent internationale Renommée erfahren und sagt von sich, dass Kunst zu seinem Lebensinhalt und Lebensgrund wurde. Entdecken Sie die virtuosen Porträts und Kompositionen von David Tollmann, ab 18:00 Uhr in der Kunstgalerie.

SCHMUCK-WORKSHOP: BERING RINGE ☹
Sie möchten einen ganz einzigartigen Ring? Dann schauen Sie heute um 16:00 Uhr in der AIDA Shoppingwelt vorbei und bestaunen Sie die Schmuckstücke der zeitlos schönen Kollektion aus hochwertigen Materialien wie HighTech-Keramik, Swarovski Elementen, Edelstahl und feinem Milanaise. Fügen Sie die Schmuck-Elemente nach Ihren Wünschen zusammen und kreieren Sie Ihren ganz persönlichen und einzigartigen Ring. Unser Tipp: Heute zwischen 16:00 und 18:00 Uhr erhalten Sie sich 5 Prozent Nachlass auf den ersten Artikel von Bering, bei zwei Teilen können Sie sich über 10 Prozent Nachlass freuen und ab drei Produkten schenken wir Ihnen sogar ganze 15 Prozent.

FOTOSHOOTING: BLUE JEANS
Möchten Sie wunderschöne Porträts von sich und Ihren Liebsten im Partnerlook? Eine Jeans und ein weißes T-Shirt ist in jedem Koffer zu finden. Wir fotografieren Sie mit Ihrer Familie oder Ihren besten Freunden, heute zwischen 18:00 und 21:00 Uhr im Fotostudio. Hier entstehen einzigartige Fotos. Das Foto Team freut sich auf Ihren Besuch.



KULINARISCHES



VORSCHAU: KOCHWORKSHOP MIT STEFAN MARQUARD ☹☹☹
Am Ende der Weltreise wird Star-Koch Stefan Marquard wieder zu uns an Bord kommen. Natürlich haben wir viele verschiedene Events geplant. Wie bereits zu Beginn der Weltreise wird er einen Kochworkshop anbieten und wir freuen uns, dass wir für Sie gleich mehrere Termine haben. Auch Andrea Schirmaier Huber bietet zum Ende der Weltreise noch einen Ihrer Pralinen-Workshops an und hat ebenfalls noch einige Plätze frei. Diese sind nun freigeschaltet und buchbar über das myAIDA Bordportal und über das Servicetelefon 5000. Wir wünschen viel Vergnügen.

BODY & SOUL



AIDA URLAUB AUF DER HAUT ☹☹

Mit unserem Paket „AIDA Urlaub auf der Haut“ erwartet Sie grenzenlose Entspannung. Starten Sie mit unserem AIDA Peeling „Oceanic Voyage“ mit dem tropischen Duft des AIDA Kokos-Öls, das trockene Hautschüppchen löst. Die anschließende Harmony Ganzkörpermassage befützt die Sinne und versorgt die Haut im Urlaub mit Feuchtigkeit. Eine Kopf- und Fußmassage mit unserem AIDA Aloe Vera Gel entspannt Sie von den Haarwurzeln bis zu den Zehen und duftet herrlich nach Meer. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit der AIDA Body Lotion „Oceanic Voyage“. Buchen Sie unser Verwöhnpaket heute für nur 109 Euro.

ZEIT FÜR MICH



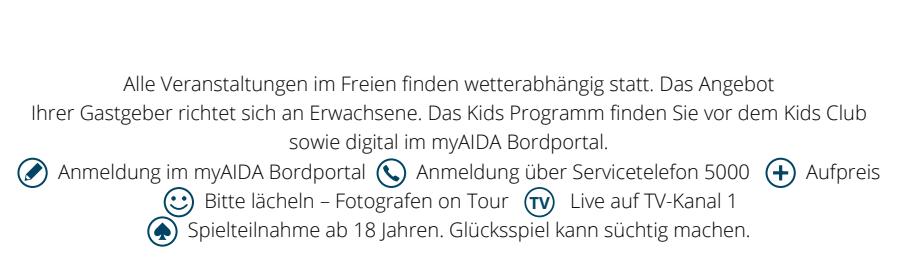
GESUNDHEITSTIPP DES TAGES

Mit Blattgemüse erhöhen Sie Ihre tägliche Ballaststoffzufuhr für einen effektiven, täglichen Detox ohne Mühe! Chiasamen, Leinsamen und Flohsamenschalen sind gute Optionen, die Sie ganz einfach in Ihre Ernährung aufnehmen können.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG	ABEND
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort <input type="checkbox"/> 09:30 Entspannung auf See Kreativtreff: Reisetagebuch gestalten mit „Groß“ Marie <input type="checkbox"/> 09:30 Walk A Mile mit Ihren Gastgebern <input type="checkbox"/> 10:00-10:45 Tanzkurs: West Coast Swing 4 mit Anni <input type="checkbox"/> 10:00-11:00 Ocean Lounge: Naufragio – Portugals Kolonialreih mit Lektor Michael Cornély <input type="checkbox"/> 10:00-11:00 Edutainer Workshop: Andrew Farah – Portugiesisch lernen ☹ <input type="checkbox"/> 10:15 Spieletreff: Stadt, Land, AIDA Extrem mit Max <input type="checkbox"/> ab 10:15 Rubbellose Mania 5+1 ☹☹ <input type="checkbox"/> 11:00-12:00 Tanzkurs: Wiederholung Disco Samba und Samba mit Anni <input type="checkbox"/> 11:00-12:00 Rheinischer Frühschoppen Weiberfasching	<input type="checkbox"/> 18:00-21:00 Themenabend: David Tollmann <input type="checkbox"/> 18:00-21:00 Fotoshooting: Blue Jeans Porträts <input type="checkbox"/> ab 18:30 Tour de Gourmet ☹☹☹ <input type="checkbox"/> ab 19:00 Made in the USA mit Gitarrist Ivan <input type="checkbox"/> 19:30-20:00 Zusätzlicher Losverkauf für die AIDA Cruise & Help Tombola ☹ <input type="checkbox"/> 20:00-20:30 Edutainer und Lektoren Infotisch <input type="checkbox"/> 20:00 Show: Schlagermania ☹ <input type="checkbox"/> 20:00 AIDA Aktiv Bingo ☹☹☹ <input type="checkbox"/> ab 18:00 Verkauf der Bingsoschne <input type="checkbox"/> 20:00 Poker Turnier ☹☹☹ <input type="checkbox"/> ab 10:30 Anmeldung <input type="checkbox"/> 20:00 Gin Tasting ☹☹☹ <input type="checkbox"/> 21:00 Ladies Night mit Ihren Gastgeber und DJ Bastian <input type="checkbox"/> 21:00 Männerabend mit Ihren Gastgeber und DJ Nico <input type="checkbox"/> ab 21:00 Ruhezone <input type="checkbox"/> ab 22:00 Disco-Time für alle

ENTERTAINMENT



OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY ☹
Heinrich der Seefahrer, ein großer König, steht am Anfang der portugiesischen Erfolgsgeschichte. Mit Vision und Geschick macht er aus dem Armenhaus Europas eine reichs Nation. Die Azoren, Kapverden und Madeira werden zum Sprungbrett des Handels und zur Quelle des Reichtums. Lektor Michael Cornély wendet sich in der Ocean Lounge um 10:00 Uhr im Theatrium dem Atlantik und seinen Inseln zu.

HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: NORDEUROPA ☹
Das nächste Reiseziel noch nicht vor Augen? Dann laden wir Sie zu unserer Hafens Lounge – Fernwehexperten Show ein! Entdecken Sie die Fjordlandschaft Norwegens mit ihren tiefblauen Meeresarmen, umrahmt von steilen Berghängen, bestaunen Sie die mächtigen Urkräfte im Herzen Islands und die Nordlichter, die wie Magie im dunklen Nachthimmel liegen. Kommen Sie gern ab 16:15 Uhr ins Theatrium und lassen Sie sich von Ihrer Fernwehexpertin Katja in die Ferne entführen.

SHOW: SCHLAGERMANIA ☹
Sind Sie bereit für eine besonders stimmungsvolle Show? Seien Sie dabei, wenn Ihr Entertainment Manager „De Tobi“ sein Live-Konzert zusammen mit Ihrer Band Sopranos geben wird. Ab 20:00 Uhr werden die besten Fetenhits im Theatrium dargeboten. Egal ob Helene Fischer, Andrea Berg, Drifi Deutscher oder Mickie Krause – erleben Sie all die Klassiker und tanzen Sie auslassen. Nach dem Konzert gehen Frau und Mann getrennte Wege, denn anlässlich des „Weiberfaschings“ laden wir die Damen exklusiv in die Anytime Bar ein, währenddessen die Herren im Brauhaus willkommen sind. Lassen Sie sich von Ihren AIDA Stars verzaubern, ehe die beiden Partys wieder zusammengeführt werden. Viel Spaß bei einem Abend der anderen Art!

WUNSCHTAG AUF AIDAsol
Gern möchten wir Ihnen einen ganz besonderen Tag ermöglichen und diesen ganz nach Ihren Wünschen gestalten. Sie haben die Möglichkeit in den verschiedenen Kategorien, von der Kulinarik über Ihr Sportangebot bis hin zur Abendveranstaltung Ihren Favoriten zu wählen. Den Zettel erhalten Sie heute mit Ihrer myAIDA Heute auf Ihre Kabine. Ausgefüllt können Sie diesen bis zum 12. Februar an der Rezeption auf Deck 5 abgeben. Wir freuen uns auf Ihre Auswahl.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.
☹ Anmeldung im myAIDA Bordportal ☹☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹☹ Aufpreis ☹☹ Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour ☹☹ Live auf TV-Kanal 1 ☹☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.