

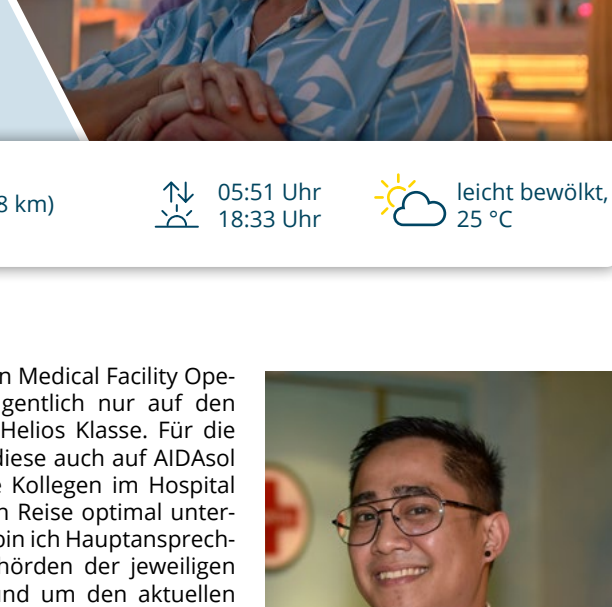
SEETAG

Auf dem Weg nach Praia, Santiago

AIDASol  
Montag  
5. Februar 2024

„LEBE IN DER SONNE,  
SCHWIMME IM MEER,  
TRINK DIE WILDE  
LUFT.“

– Ralph Waldo Emerson  
US-amerikanischer  
Philosoph und  
Schriftsteller



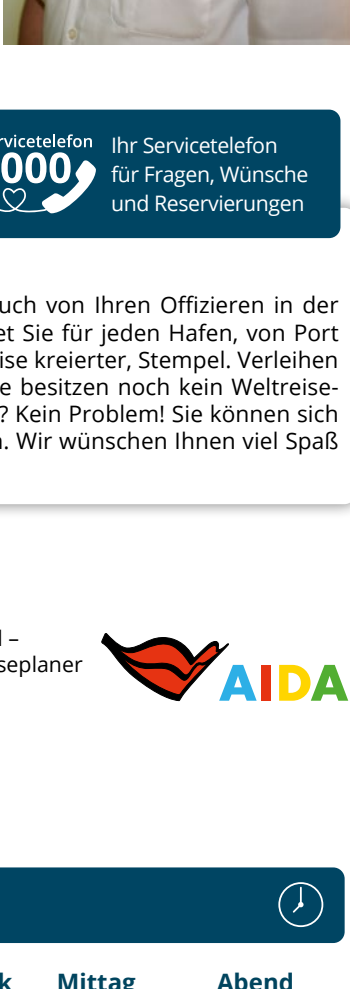
**Nächste Etappe:**  
3.190 Seemeilen (5.908 km)  
bis Praia, Santiago

05:51 Uhr  
18:33 Uhr

leicht bewölkt,  
25 °C

Liebe Gäste,

die Position des sogenannten Medical Facility Operation Managers gibt es eigentlich nur auf den Schiffen der Hyperion und Helios Klasse. Für die Weltreise allerdings wurde diese auch auf AIDASol eingeführt, damit ich meine Kollegen im Hospital auf dieser herausfordernden Reise optimal unterstützen kann. In erster Linie bin ich Hauptansprechpartner der Gesundheitsbehörden der jeweiligen Länder, bei allen Fragen rund um den aktuellen Gesundheitszustand an Bord, damit einem reibungslosen Anlauf in einem Hafen nichts im Wege steht. Außerdem bin ich für die Überprüfung der Bestände an Medikamenten zuständig und Sorge dafür, dass immer alles ausreichend vorhanden ist. Dies ist besonders auf unserer Reise sehr wichtig, da nicht in jedem Hafen Medikamente zugekauft werden können. Für unseren Anlauf der Südseeinseln hatte ich zum Beispiel im Vorfeld den Verbrauch berechnet und alle Lager aufgestockt, damit wir für alle Eventualitäten gerüstet waren. Ich wünsche Ihnen einen schönen Urlaub und bleiben Sie gesund!



Ihr Medical Facility Operation Manager  
Jonrich Acosta

Servicetelefon  
**5000**  
Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

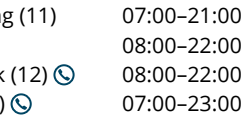
STEMPELSTUNDE

Heute können Sie sich ab 16:00 Uhr Ihr Reisetagebuch von Ihren Offizieren in der AIDA Lounge persönlich stempeln lassen. Es erwartet Sie für jeden Hafen, von Port Louis bis Walvis Bay, ein spezieller, nur für die Weltreise kreierter, Stempel. Verleihen Sie so Ihrem Logbuch eine ganz besondere Note. Sie besitzen noch kein Weltreisetagebuch oder Ihres ist schon mit Erlebnissen gefüllt? Kein Problem! Sie können sich in der AIDA Shoppingwelt noch ein Tagebuch sichern. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Gestalten!

ZUM  
myAIDA  
BORD-  
PORTAL

bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Pasta Festival	07:30–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Basilicata	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Indonesien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)	.....	.....	18:00–21:00
Abendempfehlung: Bratkartoffeln mit Sülze			
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Burger du Chef	.....	14:00–18:00	19:30–22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b>			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11) Ihre Offiziere kochen	.....	.....	um 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>		<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>	
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30	Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00
<b>Kaffee und Kuchen</b>		Friseur (12)	08:00–22:00
Getränke gegen Aufpreis		Massage/Kosmetik (12)	08:00–22:00
Sol Bar (9)	14:30–17:00	Wellness Oase (14)	07:00–23:00
AIDA Bar (10)	14:30–17:00		
Café Mare (10)	14:30–17:00	<b>Casino</b>	
We Proudly Serve Starbucks		Casino Kasse (10)	ab 10:15
		Spielautomaten (10)	rund um die Uhr
<b>Bars</b>		<b>Ausflüge</b>	
Sol Bar (9)	ab 09:00	Ausflug Counter, Theatrium (9)	09:00–21:00
Vinothek (9)	ab 18:00	Ausflug Counter, Theatrium (11)	10:00–12:00
AIDA Bar (10)	ab 10:00		
Café Mare (10)	ab 10:00	<b>Kids Club</b>	
We Proudly Serve Starbucks		Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00–09:45 12:30–15:45 20:00–21:00
Destille (10)	14:00–22:00	Programmzeit, Kids Club (5)	10:00–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
Time Out Bar (11)	ab 18:30		
Anytime Bar (12)	ab 20:30	<b>Wichtige Telefonnummern</b>	
Geöffnet je nach Wetterlage:		Notruf 9000	rund um die Uhr
Beach Bar (11)	ab 08:00	Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
Ocean Bar (12)	ab 10:00	Hospital (3)	09:00–11:00 17:00–19:00
Pool Bar (12)	ab 10:00	<b>Service</b>	
		Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	07:30–21:00
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>		Servicetelefon 5000	rund um die Uhr
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00–12:00 15:00–21:00	Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	09:00–12:00 15:00–18:00
Kunstgalerie (9)	09:00–12:00 18:00–21:00		
Fotostudio (10)	10:00–12:00 16:00–21:00		
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr		
Juwelier & Accessoires (10)	19:00–21:00		
<b>Fernwehexperten</b>			
Theatrium (9)	09:00–20:00		
Fernwehexperten, Theatrium (11)	09:00–10:00 15:00–17:00		

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



SCHÄTZE DER KUNSTGALERIE: EXKLUSIVE FÜHRUNG

Tauchen Sie ein in die faszinierende Bilderwelt an Bord! Unsere Galeristin Karla gewährt Ihnen während einer Führung einen individuellen Einblick in die Schätze unserer Kunstgalerie. Lassen Sie sich begeistern von der Vielfalt an Gegenwartskunst aus den Bereichen Malerei, Grafik, Skulptur und Plastik. Über 1.500 Kunstwerke können Sie an Bord von AIDASol bestaunen. Genießen Sie unser vielfältiges Kunstangebot heute um 16:30 Uhr bei einer exklusiven Galerieführung für alle Kunstliebhaber.



SCHNÄPPCHENMARKT IN DER AIDA SHOPPINGWELT

Gönnen Sie sich oder Ihren Lieben doch etwas Besonderes: In unserer AIDA Shoppingwelt erhalten Sie nur heute von 15:00 bis 17:00 Uhr bei unserem Schnäppchenmarkt bis zu 10 Prozent Preisnachlass auf bereits reduzierte Artikel. Stöbern Sie durch unseren Shop und profitieren Sie von tollen Angeboten. Die Aktion gilt nicht auf vorherige Einkäufe. Unser Tipp: Nur in diesem Zeitraum haben wir ein besonderes Angebot – Auf unsere Weltreise Artikel gibt es ganze 30 Prozent Preisnachlass! Viel Spaß bei der Schnäppchenjagd! Nur solange der Vorrat reicht.

FOTOSHOOTING: ISRO PORTRÄTS

Die Chance, die Schönheit Ihres Auges einfangen zu lassen. Unseren Fotografen vor der AIDA Shoppingwelt porträtieren die Einzigartigkeit Ihrer Augen und so können Sie ein einzigartiges Andenken mit nach Hause nehmen.

SEEMANNS ABC

MEER ODER OZEAN?

Manch einer nennt sie Weltmeere, doch heißen die Wasserflächen zwischen den Kontinenten von ihrer Definition her Ozeane. Die drei größten sind der Pazifik – dieser ist größer als die gesamte Landoberfläche der Erde – der Atlantik und der Indische Ozean, dazu kommen noch der Arktische und der Antarktische Ozean. Neben den Ozeanen gibt es circa 80 Meere. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie in einem Teil von Land umgeben sind und mit anderen Meeren und den Ozeanen Wasser austauschen. So sind auch die Ostsee und die Nordsee Meere, wohingegen das Kaspische Meer, trotz des Namens, ein Binnensee ist, weil es keine direkte Verbindung zu einem Meer hat. In der historischen Literatur findet man noch die Bezeichnung „Sieben Weltmeere“ aus der Zeit der Entdecker zwischen dem 15. und 17. Jahrhundert. Diese erfolgte unabhängig von der heutigen Definition und bezeichnete einfach die damals wichtigsten Gewässer für den Seehandel: den Atlantik, den Pazifik, den Indischen Ozean, das Arktische Mittelmeer (heute Nordpolarmeer), das Amerikanische Mittelmeer (heute Karibik und Golf von Mexiko), das Austroasiatische Mittelmeer und das Europäische Mittelmeer.

BODY & SOUL



SIE HABEN DIE WAHL – WIR DIE MESSAGES

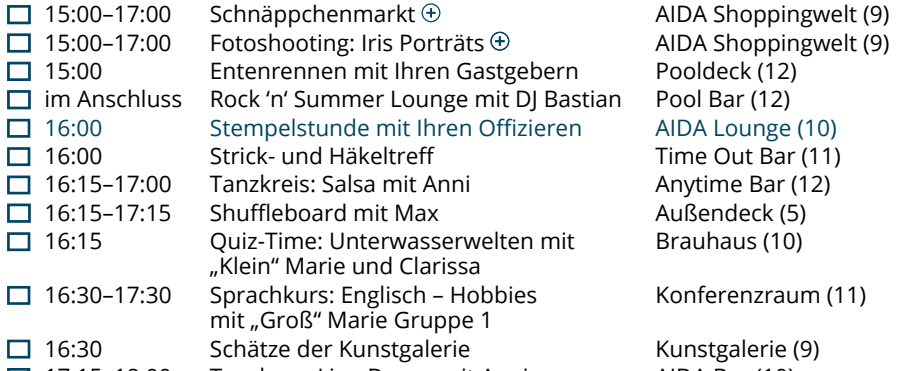
Das Team des Body & Soul Spa hält eine große Auswahl an unterschiedlichsten Anwendungen und Massagen für Sie bereit. Hier ist für jeden das richtige Wohlfühlprogramm dabei! Nutzen Sie heute zwischen 10:00 und 19:00 Uhr die einmalige Chance und erhalten Sie bei heutiger Buchung und Durchführung einer Massage 15 Prozent Preisnachlass. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



UNSERE SONNENPRODUKTE VON LA RIC

Unsere exquisiten Produkte verwöhnen Sie und Sie pflegen, erfrischen und entspannen Körper, Geist und Seele. Die einzigartige Wirkung unserer La Ric Produkte basiert ausschließlich auf natürlichen Inhaltsstoffen. Diese rein organischen Substanzen werden unter Verwendung von modernsten Technologien in hochwertige Qualitätsprodukte umgewandelt, die eine Sofortwirkung sowie einen spürwörtlichen „Wow-Effekt“ auf der Haut erzeugen. Heute erhalten Sie unser Sun Care Set zum Aktionspreis für nur 39 Euro. Unser Body & Soul Team berät Sie gern auf Deck 12. Unser Tipp: Auf alle weiteren Sonnenprodukte von La Ric erhalten Sie nur heute 20 Prozent Preisvorteil.

KULINARISCHES



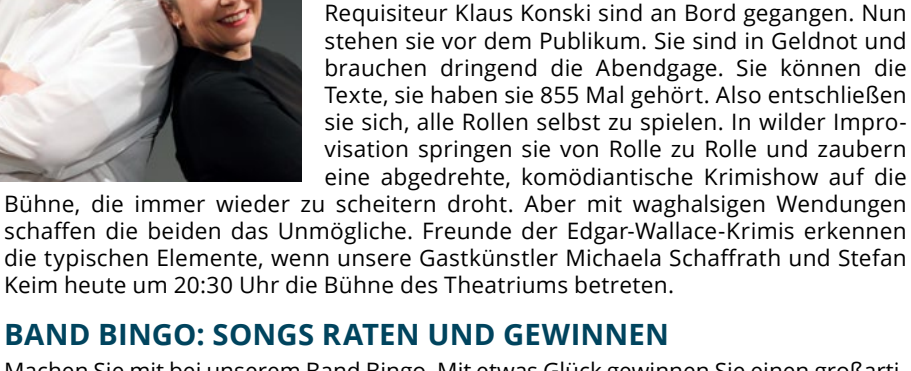
VORSCHAU: KOCHSCHULE – ALLES RUND UM FLEISCH

Ein altes Sprichwort besagt: „Wer einen guten Braten macht, hat auch ein gutes Herz“. Wie wahr – denn die Zubereitung von Fleisch ist eine Kunst, die für die Leidenschaft des Kochs spricht. Am 07.02.2024 um 11:30 Uhr erfahren Sie im Buffalo Steak House worauf Sie beim Einkauf achten sollten. Sie lernen, wie man Fleisch fachmännisch zerschneidet, welche Arten von Steaks es gibt und wie sie gewürzt und gegraten werden. Der Preis pro Person beträgt 34,50 Euro. Anmelden können Sie sich im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ oder über das Servicetelefon 5000.

ALLES AUF EINEN BLICK

<b>VORMITTAG</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDASol
<input type="checkbox"/> 09:30	Walk A Mile mit Ihren Gastgeber	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 10:00–10:45	Tanzkurs: Discofox 14 mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:00–12:00	Fotoshooting: AIDA Buchstaben	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 10:15	Münzschieberausbeute	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 10:30–11:15	Sockenpfling mit Clarissa	Treff: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Ocean Lounge: Rule Britannia – Als Albion die Welt regierte mit Lektor Michael Cornély	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Tanzkurs für Einsteiger: Cha-Cha-Cha, Rumba und Discofox mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Volleyball mit Clarissa	Sportaußenbereich (14)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Weltreise Radio mit DJ Nico und Ihren Gästen	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Poolbrunch: Beliebte Blechkuchen	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Ihr Bar Team lädt ein: Filterkaffee	Pooldeck (11)
<b>NACHMITTAG</b>		
<input type="checkbox"/> 13:00–15:00	Edutainer Workshop: Malen mit Anderson Farah	Pier 3 Bar (3)
<input type="checkbox"/> 14:00–17:00	Die Anmeldeliste liegt am Edutainer Infotisch aus Eisstation: Ihre Portion Eis zum Mitnehmen	Sunset Bar beim Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 14:00 ab 10:30	Poker Turnier	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Anmeldung Edutainer: Dieter Bednarz – Zu jung für alt: Vom Aufbruch in die Freiheit nach dem Berufsleben	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Lauschen und Plauschen mit Gitarrist Ivan	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Edutainer Workshop: Frank Vollet – Samba Groove 1	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Die Anmeldeliste liegt am Edutainer Infotisch aus Dart mit „Klein“ Marie	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00–17:00	Schnäppchenmarkt	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00–17:00	Fotoshooting: Iris Porträts	AIDA Shoppingwelt (9)
<input type="checkbox"/> 15:00	Entenrennen mit Ihren Gästen	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Rock 'n' Summer Lounge mit DJ Bastian	Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	Stempelstunde mit Ihren Offizieren	AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> 16:00	Strick- und Häkeltreff	Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 16:15–17:00	Tanzkreis: Salsaitreff	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:15–17:15	Shuffleboard mit Max	Außenbereich (5)
<input type="checkbox"/> 16:15	Quiz-Time: Unterwasserwelten mit „Klein“ Marie und Clarissa	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 16:30–17:30	Sprachkurs: Englisch – Hobbies mit „Groß“ Marie Gruppe 1	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 16:30	Schatze der Kunstgalerie	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 17:15–18:00	Tanzkurs: Line Dance mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:30–18:30	Shuffleboard für Einsteiger mit Max	Außenbereich (5)
<input type="checkbox"/> 17:45–18:45	Sprachkurs: Englisch – Hobbies mit „Groß“ Marie Gruppe 2	Konferenzraum (11)
<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 18:00	Ihre Offiziere kochen	Gourmet-Restaurant Rossini (11)
<input type="checkbox"/> ab 19:00	All you need is Love mit Pianistin Louise	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Tobì – zu Gast: Edutainer Dieter Bednarz	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 19:45–20:30	Losverkauf für die AIDA Cruise & Help Tombola	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:00–20:30	Edutainer und Lektoren Infotisch	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:00 ab 10:30	Poker Turnier	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 20:30	Anmeldung Gastkünstler: Michaela Schaffrath und Stefan Keim – Der Mönch mit der Klatsche	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 21:15	EXIT Game mit Ihren Gästen	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 21:30	Band Bingo mit der Band Sopranos und Anni	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	90er Party mit DJ Martin	AIDA Bar (10)
		Anytime Bar (12)

ENTERTAINMENT



OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY

Am Anfang stand eine bankrotte Jungfrau. Was daraus entstand, darf man mit Fug und Recht als eine der größten Erfolgsgeschichten aller Zeiten bezeichnen. Es war der Beginn der vielleicht gewaltigsten Weltherrschaft überhaupt. Bis heute hat diese Epoche dem halben Planeten seinen Stempel aufgedrückt. Stöbern Sie mit Lektor Michael Cornély heute im Theatrium, um 11:00 Uhr in der Geschichte und schauen Sie, so ganz nebenbei, mal in halb Afrika vorbei.

AIDA PRIME TIME MIT TOBI

Heute hat sich Ihr Edutainer Dieter Bednarz bei „De Tobì“ angekündigt. Der deutsche Journalist und Buchautor gibt Ihnen Einblicke in sein spannendes Leben und seine Zeit als politischer Redakteur beim Nachrichtenmagazin „Der Spiegel“. Außerdem erzählt er Ihnen, was er auf den kommenden Reisetagen für Sie vorbereitet hat, denn spannende und unterhaltsame Vorträge sowie lehrreiche Workshops warten auf Sie. Die AIDA Prime Time startet auch heute um 19:30 Uhr.



GASTKÜNSTLER: MICHAELA SCHAFFRATH UND STEFAN KEIM

Eine Katastrophe! Das Theatrium ist voll, aber die Schauspieler der Krimicompany stehen samt Bühnenbild immer noch am Kai in Warnemünde. Es ist die 856. Vorstellung des Schokers „Der Mönch mit der Klatsche“. Nur die Regieassistentin Karin Tor und der Requisiten Klaus Korns sind an Bord gekommen. Nun stehen sie vor dem Publikum. Sie sind in Geldnot und brauchen dringend die Abendgäse. Sie können die Texte, sie haben sie 855 Mal gehört. Also entschließen sie sich, alle Rollen selbst zu spielen. In wilder Improvisation springen sie von Rolle zu Rolle und zaubern eine abgedrehte, komödiantische Krimishow auf die Bühne, die immer wieder zu scheitern droht. Aber mit waghalsigen Wendungen schaffen die beiden das Unmögliche. Freunde der Edgar-Wallace-Krimis erkennen die typischen Elemente, wenn unsere Gastkünstler Michaela Schaffrath und Stefan Keim heute um 20:30 Uhr die Bühne des Theatriers betreten.

BAND BINGO: SONGS RATEN UND GEWINNEN

Machen Sie mit bei unserem Band Bingo. Mit etwas Glück gewinnen Sie einen großartigen Überraschungspreis. Wenn es heute heißt „Gastgeber Team meets Band“, dann ist Ihr Song-Gedächtnis gefragt: Auf einem Bingoschein der etwas anderen Art haben wir 16 Titel aufgelistet, die unsere Band in der folgenden Stunde spielen wird. Sobald Sie die Musik erkennen, kreuzen Sie einfach den jeweiligen Titel an. Für vier richtig erkannte Songs in einer senkrechten Reihe spendiert Ihnen unser Gastgeber Team ein Gläschen Sekt. Sieger ist, wer zuerst alle 16 Titel richtig angekreuzt hat. Probieren Sie es aus – um 21:30 Uhr in der AIDA Bar.

90er PARTY

Nur zu gern denken wir an dieses wilde und bunte Jahrzehnt zurück, die 90er Jahre! Zeiten, in denen wir die Videokassette zurückspulen mussten, wir über Lieblingssachen nachgedacht haben, die wir ins Freundschaftsbuch geschrieben haben oder auch alles getan haben, um unser Tamagotchi am Leben zu halten. Mit einer großen Party feiern wir dieses unvergessliche Jahrzehnt. Als besonderes Highlight haben wir für Sie einen Star-DJ an den Plattentellern – F&B Direktor Martin Bechtel wird Sie in die Party mitnehmen und unterhalten! Tanzen Sie mit uns und genießen Sie diese besondere Atmosphäre mit den passenden Cocktails von Ihrem Bar Team, ab 21:30 Uhr in der Anytime Bar!

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

Anmeldung im myAIDA Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis  
Bitte lächeln – Fotografieren on Tour Live auf TV-Kanal 1

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.