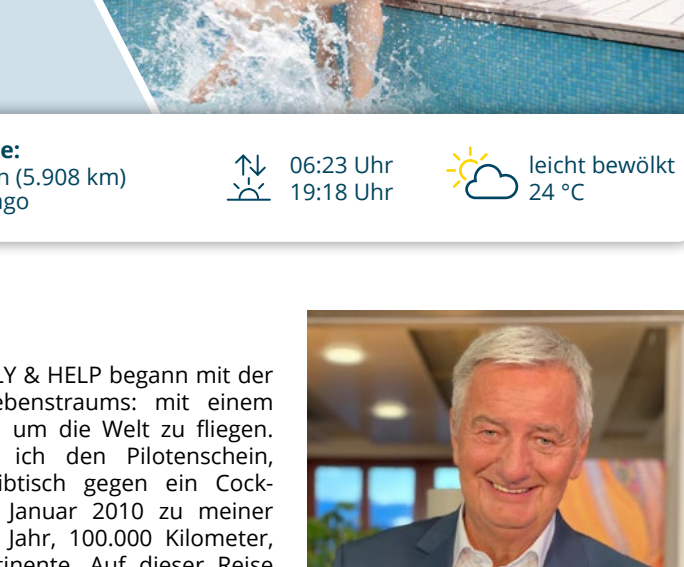


SEETAG

Auf dem Weg nach Praia, Santiago

AIDAsol
Sonntag
4. Februar 2024

„DAS FREIE MEER
BEFREIT DEN GEIST.“
– Johann Wolfgang
von Goethe,
Deutscher Dichter und
Naturforscher



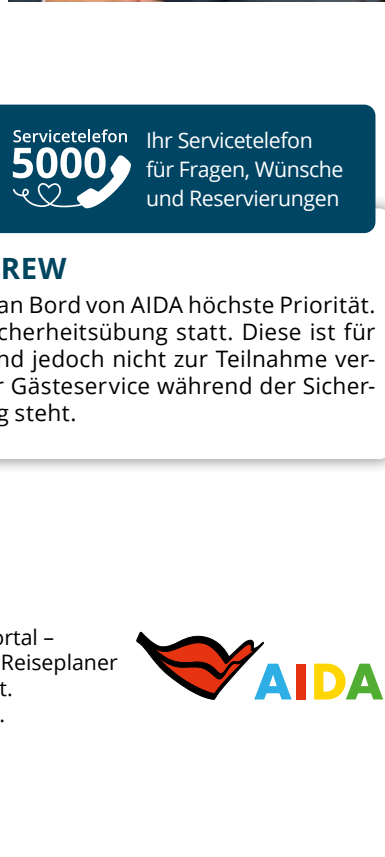
Nächste Etappe:
3.190 Seemeilen (5.908 km)
bis Praia, Santiago

06:23 Uhr
19:18 Uhr

leicht bewölkt
24 °C

Liebe Gäste,

die Geschichte von FLY & HELP begann mit der Erfüllung meines Lebensstraums: mit dem Sportflugzeug einmal um die Welt zu fliegen. Kurzerhand machte ich den Pilotenschein, tauschte den Schreibtisch gegen ein Cockpit und startete im Januar 2010 zu meiner Weltumrundung. Ein Jahr, 100.000 Kilometer, 77 Länder, alle Kontinente. Auf dieser Reise unterstützte ich bereits die ersten Projekte, um den Menschen, die mir mit so viel Herzlichkeit und Gastfreundschaft begegneten, etwas zurückzugeben. So war er gelegentlich der Grundstein für meine Stiftung FLY & HELP, mit der wir bis heute über 700 Schulen bauen konnten. Wenn Sie Lust haben, mehr über meine Reisen, die Entstehungsgeschichte der Stiftung und die Zusammenarbeit mit AIDA zu erfahren, schauen Sie doch heute Abend in der AIDA Prime Time vorbei.



Ihr Stiftungsgründer FLY & HELP
Reiner Meutsch

Servicetelefon
5000

Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

SEENOTRETTUNGÜBUNG FÜR DIE CREW

Das Wohl unserer Gäste und Crew Mitglieder hat an Bord von AIDA höchste Priorität. Deswegen findet heute gegen 10:00 Uhr eine Sicherheitsübung statt. Diese ist für alle Crew Mitglieder verbindlich, Sie als Gäste sind jedoch nicht zur Teilnahme verpflichtet. Wir bitten Sie um Verständnis, dass der Gästeservice während der Sicherheitsübung nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

ZUM
myAIDA
BORD-
PORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie myAIDA Bordportal –
komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner
und der direkte Weg ins Internet.
Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Ozeanien	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Event Dinner mit BBQ	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Event Dinner mit BBQ	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bratkartoffeln mit Süzle	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Chili Cheese Burger	14:00-18:00	19:30-22:00
À-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



Kaffee für Frühstück	Body & Soul Spa und Sport
Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30	Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00
Kaffee und Kuchen Getränke gegen Aufpreis	Friseur (12) 08:00-22:00
Sol Bar (9) 14:30-17:00	Massage/Kosmetik (12) 08:00-22:00
AIDA Bar (10) 14:30-17:00	Wellness Oase (14) 07:00-23:00
Café Mare (10) 14:30-17:00	Casino
We Proudly Serve Starbucks	Casino Kasse (10) ab 10:15
Bars	Spielautomaten (10) rund um die Uhr
Sol Bar (9) ab 09:00	Ausflüge
Vinothek (9) ab 18:00	Ausflug Counter, Theatrium (9) 09:00-21:00
AIDA Bar (10) ab 10:00	Ausflug Counter, Theatrium (11) 10:00-12:00
Café Mare (10) ab 10:00	Kids Club
We Proudly Serve Starbucks	Freie Spielzeit, Kids Club (5) 08:00-09:45
Destille (10) 14:00-22:00	09:30-15:45
Time Out Bar (11) ab 18:30	20:00-21:00
Anytime Bar (12) ab 20:30	Wichtige Telefonnummern
Geöffnet je nach Wetterlage:	Notruf 9000 rund um die Uhr
Beach Bar (11) ab 08:00	Medizinischer Notruf 3000
Ocean Bar (12) ab 10:00	Hospital (3) 09:00-11:00
Pool Bar (12) ab 10:00	17:00-19:00
Shopping- und Erlebniswelt	Service
AIDA Shoppingwelt (9) 09:00-12:00	Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5) 07:30-21:00
Kunstgalerie (9) 09:00-21:00	Servicetelefon 5000 rund um die Uhr
Fotostudio (10) 10:00-12:00	Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12) 09:00-12:00
Fotokiosk (10) 16:00-21:00	15:00-18:00
Juwelier & Accessoires (10) rund um die Uhr	Fernwehexperten
Fernwehexperten	Fernwehexperten, Theatrium (9) 09:00-20:00
Fernwehexperten, Theatrium (9)	09:00-10:00
Fernwehexperten, Theatrium (11)	15:00-17:00

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



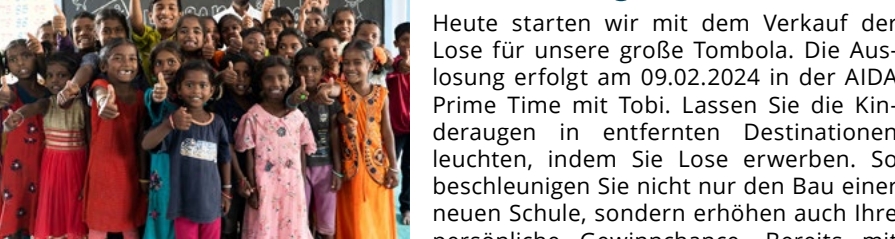
FASHION-AKTION: 3 FÜR 2

Gönnen Sie sich etwas Schönes aus unserer AIDA Shoppingwelt und stöbern Sie durch unser vielseitiges Sortiment. Beim Kauf von drei Artikeln der Marken Tommy Hilfinger, Brax oder s. Oliver zahlen Sie heute nur zwei Teile. Den günstigeren Artikel schenken wir Ihnen. Bitte beachten Sie, dass diese Aktion nicht mit anderen Aktionen kombinierbar ist. Unser Tipp: Bestaunen Sie heute unsere Outfits an zum Leben erweckten Schaufensterpuppen. Lassen Sie sich das Spektakel nicht entgehen.

FOTOSHOOTING: HEAVEN & HELL

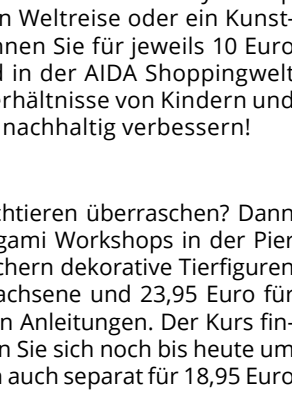
Kommen Sie heute zwischen 18:00 und 21:00 Uhr ins Fotostudio für zwei Personen im Shooting Heaven & Hell und lassen Sie sich von unseren Fotografen ganz unverbindlich fotografieren. Sind Sie Engel oder Teufel? Finden Sie es heraus und besuchen Sie im Anschluss an Ihr Shooting unsere Heaven & Hell Party in der Anytime Bar, passend zum Thema des Abends.

BODY & SOUL



SCHÖNE FINGERNÄGEL:
15-MINUTEN-BLITZMANIKÜRE

Heute bringt das Team von Body & Soul Spa Ihre Nägel in Topform. Kommen Sie zwischen 18:30 und 21:00 Uhr in der AIDA Shoppingwelt vorbei, um Ihre Nägel von unseren Schönheitsspezialisten pflegen und auf Hochglanz bringen zu lassen. Ihre 15-Minuten-Blitzmaniküre bekommen Sie für nur 20 Euro. Das Body & Soul Spa Team freut sich auf Sie.



ENTSPANNEN 3 + 1

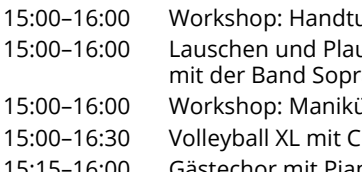
Genießen Sie vierfache Entspannung für Körper, Geist und Seele: Bei heutiger Buchung von drei AIDA Harmony Ganzkörpermassagen erhalten Sie eine Schulter-Nacken-Massage geschenkt. Unser Body & Soul Team freut sich auf Sie.

ZEIT FÜR MICH

GESUNDHEITSTIPP DES TAGES

Magnesium ist ein wichtiger Baustein für den Körper. Es reguliert das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln, stabilisiert Knochen und Zähne und ist bei der Regulierung des Blutzuckers beteiligt. Wenn Sie Ihren Magnesiumspiegel erhöhen, verbessert sich die Durchlässigkeit der Zellmembranen, so dass die Giftstoffe durchgelassen und aus dem Organismus transportiert werden können.

KULINARISCHES



VORSCHAU: LERNEN VOM MEISTER
BEIM BRAUSEN
AIDAsol
Casino Kasse (10)
Ocean Bar (12)
Theatrium (9-11)

Am Bord werden aus aufbereitetem Meerwasser unsere hauseigenen Biersorten in riesigen Kesseln gebraut, natürlich nach dem deutschen Reinheitsgebot. Bei dem Brausemarathon am 06.02.2024, um 16:00 Uhr im Brauhaus lässt sich Ihr Braumeister Mischa gern über die Schulter schauen und verrät Ihnen dabei die Geheimnisse der Braukunst. Anmelden können Sie sich im myAIDA Bordportal unter „Jetzt buchen“ oder über das Servicetelefon 5000.

EVENT DINNER IM BELLA DONNA UND EAST RESTAURANT

Auch für den heutigen Abend hat sich unser Küchen- und Service Team wieder etwas Spezielles für Sie einfallen lassen. In toller Atmosphäre mit verschiedenen Ice und Fruit Carvings servieren wir Ihnen heute in unseren Buffet Restaurants ausgesprochen köstliche Gerichte, welche es so auf der gesamten Weltreise noch nicht gegeben hat. Freuen Sie sich also auf viele neue Kreationen. Auch werden wir für Sie wieder auf beiden Terrassen live grillen, sodass Sie sich Ihr Lieblingsstück Fleisch direkt vom Grill abholen können. Wer es etwas ruhiger mag, ist beim Themenabend Ozeanien im Markt Restaurant genau richtig. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei diesem besonderen Abend.

SERVICE

ENTSPANNTHE HEIMREISE:
TEFRA GEPÄCKSERVICE

Gern möchten wir Ihnen noch einmal die Möglichkeit des Tefra Gepäckservices anbieten, um Ihrer Rückreise ganz entspannt entgegenzusehen. Denn Tefra bringt Ihr Gepäck von AIDAsol in Hamburg innerhalb von zwei Arbeitstagen für nur 49,90 Euro pro Gepäckstück innerhalb Deutschlands direkt zu Ihnen an die Haustür. Bitte melden Sie Ihr Gepäck spätestens zum 13. Februar in Santa Cruz de Tenerife um 18:00 Uhr an der Rezeption an.



GUTES TUN UND TOLLE PREISE
GEWINNEN

Heute starten wir mit dem Verkauf der Lose für unsere große Tombola. Die Auslosung erfolgt am 09.02.2024 in der AIDA Prime Time mit Tobi. Lassen Sie die Kinderdeutschen leuchten, indem Sie Lose erwerben. So beschleunigen Sie nicht nur den Bau einer neuen Schule, sondern erhöhen auch Ihre persönliche Gewinnchance. Bereits mit Ihrem ersten Los haben Sie die Möglichkeit einen Helikopterflug für zwei Personen in Ihrem Heimatort zu gewinnen. Auch weitere Preise wie 2 VIP Plätze zur Fly & Help Gala am 09.11.2024 in Bonn, den Reiseplan der gesamten Weltreise oder ein Kunstwerk Ihrer Pianistin Louise warten auf Sie! Die Lose können Sie für jeweils 10 Euro bei Ihren Gastgeberinnen, an der Rezeption auf Deck 5 und in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 erwerben. Vielen Dank, dass Sie die Lebensverhältnisse von Kindern und Jugendlichen durch den Bau von Bildungseinrichtungen nachhaltig verbessern!

WORKSHOP: HANDTUCH ORIGAMI

Möchten Sie Familie und Freunde mit kreativen Handtüchern überraschen? Dann kommen Sie heute um 15:00 Uhr unserer Handtuch Origami Workshops in der Pier 3 Bar. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ganz einfach aus Handtüchern dekorative Tierfiguren falten. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,95 Euro für Erwachsene und 23,95 Euro für Kinder bis 12 Jahre inklusive dem Buch „Kreativ“ mit vielen Anleitungen. Der Kurs findet teilweise in englischer Sprache statt. Anmelden können Sie sich noch bis heute um 12:00 Uhr an der Rezeption. Natürlich können Sie das Buch auch separat für 18,95 Euro in der Rezeption erwerben.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG	Entspannung auf See	AIDAsol
<input type="checkbox"/> ab sofort		
<input type="checkbox"/> 09:30	Walk A Mile mit Ihren Gastgebern	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 10:00-11:00	Tanzkurs: Salsa und Bachata 8 mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:15-11:15	Dart mit „Klein“ Marie	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00	Ocean Lounge: Von Timbuktu nach Simbabwe – Afrikanische Großreiche mit Lektor Michael Cornély	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:15-12:00	Tanzkurs: West Coast Swing 3 mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:15	Wikingerschach mit Clarissa	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Shuffleboard mit Max	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Weltreise Radio mit DJ Nico und Ihren Gastgebern	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Poolbrunch: Sandwich nach Art des Chefs	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Brat-Aktion: Licor 43 und Spicy Ginger	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30	Fruit Carving Workshop	Buffalo Steak House (10)

NACHMITTAG	Edutainer Workshop: Malen mit Anderson Farah	Pier 3 Bar (3)
<input type="checkbox"/> 13:00-15:00	Die Anmeldelei liegt am Edutainer Infotisch aus	
<input type="checkbox"/> 14:00-17:00	Eisstation: Ihre Portion Eis zum Mitnehmen	Sunset Bar beim Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 14:00 ab 10:30	Poker Turnier Anmeldung	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Workshop: Handtuch Origami	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Lauschen und Plauschen mit der Band Sopranos	Pier 3 Bar (3)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Workshop: Maniküre	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:30	Volleyball XL mit Clarissa	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 15:15-16:00	Gästechor mit Pianistin Louise und „Klein“ Marie	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Musikalische Kunstauktion	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:30	Tropical Sun Feelings mit DJ Nico	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 16:00	Strick- und Häkeltreff	Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	Fotoshooting: Bug Porträts	Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 16:15-17:00	Tanzkreis: Discofox mit Anni	Treff: Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 16:30-17:30	Sprachkurs: Spanisch – Hobbies mit „Klein“ Marie Gruppe 1	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:30	Fotoshooting: Meerblick Porträts	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 17:00	Zweifelderball mit Max	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:15-18:15	Tanzkurs: Disco Samba und Samba 12 mit Anni	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 17:45-18:45	Sprachkurs: Spanisch – Hobbies mit „Klein“ Marie Gruppe 2	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 18:00	Konferenzraum (11)	

ABEND	Fotoshooting: Heaven & Hell	Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:00	Event Dinner mit BBQ	Bella Donna Restaurant (10), East Restaurant (11)
<input type="checkbox"/> 18:30-21:00	Blitzmaniküre	AIDA Shoppingwelt (9)
<input type="checkbox"/> ab 19:00	Oldies but Goldies mit Gitarrist Ivan	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Tobi – zu Gast: Reiner Meutsch	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00-20:30	Edutainer und Lektoren Infotisch	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:00 ab 10:30	Poker Turnier Anmeldung	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 20:30	Gastkünstler: Ikenna	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Ocean Lounge: Schachspiel im Nahen Osten mit Lektor Michael Cornély	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> ab 20:30	Schlager-Lounge unter dem Sternenhimmel mit DJ Nico	Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Twist & Shout mit der Band Sopranos	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Heaven & Hell Party mit DJ Bastian	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 21:30-22:30	Late Night Shuffleboard mit Max	Außendeck (5)

ENTERTAINMENT

OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY

Schon lange vor der Ankunft der Europäer existierten in Afrika gewaltige Reiche. Der reichste Mann aller Zeiten residierte in Westafrika und ein Drittel des Kontinentes hörte auf sein Kommando. Es gab Städte aus Lehm und Gold sowie riesige Kessel voller Handelsschiffe und Heerscharen an Sklaven. Was wie ein Märchen aus 1.001 Nacht klingt, hat gewaltige Spuren hinterlassen. Begeben Sie sich in der Ocean Lounge um 11:00 Uhr im Theatrium mit Lektor Michael Cornély auf eine Schatzsuche durch Afrika und lassen Sie sich verzaubern ...

MUSIKALISCHE KUNSTAUKTION

Eine Kunstauktion der besonderen Art erwartet Sie heute, um 16:00 Uhr im Theatrium. Unsere Galeristin Karla lädt zu einer Kunstauktion mit musikalischer Begleitung unseres Gitarristen Ivan ein. Dieses Event wird nicht nur spannend, sondern auch stimmig. Seien Sie dabei, wenn es heißt: Wer bietet mehr?

AIDA PRIME TIME MIT TOBI

Mit AIDA Cruise & Help setzen wir uns aktiv für bessere Bildungschancen ein. In diesem Jahr haben wir viele weitere Schulprojekte geplant und haben den Bau von neun Schulen mit insgesamt 1.200 Plätzen aufgenommen. AIDAsol möchte mit Ihnen zusammen ein Projekt unterstützen, um zahlreichen Kindern den Zugang zur Bildung zu ermöglichen. Freuen Sie sich auf die heutige AIDA Prime Time mit „De Tobi“, in der Ihnen der Stiftungsgründer Reiner Meutsch seinen ersten Einblick in sein Leben und die Arbeit für Fly & Help geben wird.

GASTKÜNSTLER: IKENNA

Wer erinnert sich nicht an Songs wie „I Wanna Dance With Somebody“ oder „I have nothing“? Diese Erinnerung zu bewahren, das ist das erklärte Ziel unseres Gastkünstlers IKENNA. „Was gibt es Schöneres, als dazu beizutragen, mein größtes Idol am Leben zu halten?“, so der Berliner Travestie-Star. Erleben Sie heute um 20:30 Uhr im Theatrium große Songs von Whitney Houston und weiteren Pop-Diven!

OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY

Kein Spiel gilt als so komplex wie Schach. Seine Figuren richtig einzusetzen, den Gegner zu locken, um ihn dann mit geschickten Zügen matt zu setzen, ist eine echte Kunst. Erfunden wurde das Spiel im heutigen Iran und sein Name lautet übersetzt: „Tod dem König“. Wie man den Vergleich zwischen Schach und dem Machtkampf im Nahen Osten ziehen kann, sehen Sie heute Abend. Schauen wir uns also Spielfeld, Figuren und die Spielzüge im Anschluss an den Gastkünstler-Auftritt im Theatrium einmal genauer an.

HEAVEN & HELL PARTY

Heute Abend begrüßen Sie Ihre Gastgeber in der Anytime Bar zur Party der Gegensätze. Während DJ Bastian die Stimmung mit den angesagtesten Hits anheizt, sorgen eisgekühlte Drinks für eine absolut coole Nacht. Der Tanz zwischen Engeln und Teufeln beginnt ab 21:00 Uhr. Kommen Sie gern – dem Motto der Nacht entsprechend – rot-schwarz oder weiß gekleidet.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

- Anmeldung im myAIDA Bordportal
- Anmeldung über Servicetelefon 5000
- Aufpreis
- Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour
- Live auf TV-Kanal 1
- Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.