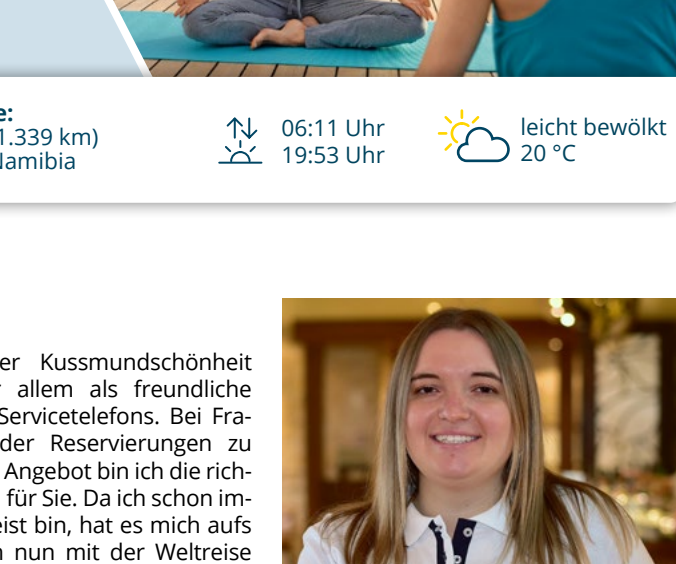


## SEETAG

Auf dem Weg nach Walvis Bay, Namibia

AIDAsof  
Mittwoch  
31. Januar 2024

„DRUM O MENSCH,  
SEI WEISE, PACK  
DIE KOFFER UND  
VERREISE.“  
– Wilhelm Busch  
Deutscher Dichter und  
Zeichner



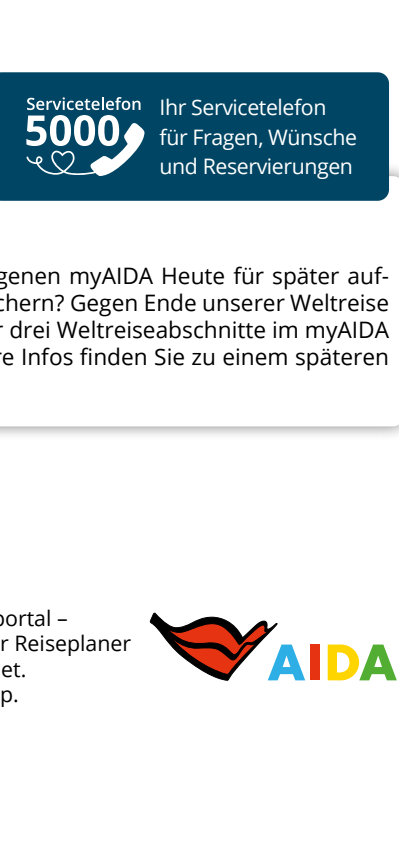
**Aktuelle Etappe:**  
723 Seemeilen (1.339 km)  
bis Walvis Bay, Namibia

06:11 Uhr  
19:53 Uhr

leicht bewölkt  
20 °C

Liebe Gäste,

hier an Bord unserer Kussmundschönheit kennt man mich vor allem als freundliche Stimme unseres F&B Servicetelefons. Bei Fragen, Anmerkungen oder Reservierungen zu unserem kulinarischen Angebot bin ich die richtige Ansprechpartnerin für Sie. Da ich schon immer gern und viel gereist bin, hat es mich aufs Schiff gezogen, wo ich nun mit der Weltreise die Chance bekommen habe, so viele schöne Orte auf der ganzen Welt zu entdecken. Gleichzeitig kann ich das F&B Team mit meiner Arbeit administrativ unterstützen und sichere Ihnen bei einem kurzen Anruf Ihren Platz für unsere Tastings, Workshops oder besonderen Dinner-Highlights. Für unsere beliebten Küchenführungen haben wir beispielsweise seit Beginn der Weltreise nun das erste Mal wieder freie Plätze.



Ihr F&B Administration Assistant  
Julia Hinkel

**Servicetelefon 5000** Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### DIGITALE myAIDA HEUTE SICHERN

Sie möchten die digitalen Ausgaben der vergangenen myAIDA Heute für später aufbewahren und auf Ihrem digitalen Endgerät speichern? Gegen Ende unserer Weltreise werden wir Ihnen noch einmal alle Ausgaben der drei Weltreiseabschnitte im myAIDA Bordportal zur Verfügung stellen. Alle weitere Infos finden Sie zu einem späteren Zeitpunkt Ihrer myAIDA Heute.

### ZUM myAIDA BORD-PORTAL

### bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Südtirol	07:30–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Italien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Japan	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Rostocker Jägerschnitzel	.....	.....	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: VIP Burger	.....	14:00–18:00	19:30–22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:30–17:00		
AIDA Bar (10)	14:30–17:00		
Café Mare (10)	14:30–17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b>			
Sol Bar (9)	ab 09:00		
Vinothek (9)	ab 18:00		
AIDA Bar (10)	ab 10:00		
Café Mare (10)	ab 10:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	14:00–22:00		
Time Out Bar (11)	ab 18:30		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage:			
Beach Bar (11)	ab 08:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)			07:00–21:00
Friseur (12) ☹			08:00–22:00
Massage/Kosmetik (12) ☹			08:00–22:00
Wellness/Oase (14) ☹			07:00–23:00
<b>Casino</b> ☺			
Casino Kasse (10)			ab 10:15
Spielautomaten (10)			rund um die Uhr
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter, Theatrium (9)			09:00–21:00
Ausflug Counter, Theatrium (10)			10:00–12:00
Ausflug Counter, Theatrium (11)			10:00–12:00
			15:00–18:00
<b>Kids Club</b>			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			08:00–09:45
			12:30–15:45
			20:00–21:00
Programmzeit, Kids Club (5)			10:00–12:30
			16:00–18:00
			19:00–20:00

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00–12:00		
Kunstgalerie (9)	09:00–12:00		
Fotostudio (10)	10:00–12:00		09:00–11:00
	16:00–21:00		17:00–19:00
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr		
Juwelier & Accessoires (10)	15:30–18:00		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten, Theatrium (9)	09:00–20:00		
Fernwehexperten, Theatrium (11)	10:00–11:00		
	15:00–17:00		
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00
			17:00–19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			07:30–21:00
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)			09:00–12:00
			15:00–18:00

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### THEMENABEND: KÖRPER UND PORTRÄT

In der Geschichte der Kunst haben die Darstellung von Körpern und Gesichtern eine lange zurückreichende Tradition. Zunächst zu kultischen Zwecken oder zur Aufrechterhaltung der Memoria herausragender Persönlichkeiten, entwickelten sich Akt und Porträt im Laufe der Zeit zu eigenen Kunstformen, die festen Regeln folgten und in Künstlerkreisen regelrechte Wettbewerbe hervorriefen. In der zeitgenössischen Kunst sind die Normen für beide Genre entfallen, gleichzeitig sind auch die Übergänge fließend geworden. Als Folge dessen ergeben sich aktuell eine überbordende Fülle an Bildsprachen, die abhängig sind vom individuellen Künstler und seinem persönlichen Signet. Auch viele Künstler unserer AIDA Kunstgalerie nehmen sich in z.T. humorvollen, z.T. intimen Studien dem Thema Körper und Porträt an und erforschen in ihren Arbeiten Typus- und Charakter der menschlichen Figur und Physiognomie. Kommen Sie vorbei und bestaunen Sie unser vielfältiges Angebot, heute Abend ab 18:00 Uhr in der Kunstgalerie. Ihre Galeristin Karla freut sich auf Sie!

### INZIGARTIG - DÜFTE VON PACO RABANNE



Eine der Besonderheiten der Marke Paco Rabanne ist das markante Flaschendesign ihrer Parfums. Jede Flasche wirkt wie ein kleines Kunstwerk – angefangen bei dem ikonischen Flakon des ersten Herrendufts „Pour Homme“, über das glamouröse Design von „Lady Million“. In der AIDA Shoppingwelt haben wir die einzigartigen Düfte heute sogar mit einem speziellen Angebot: Auf alle Düfte von Paco Rabanne erhalten Sie heute satte 10 Prozent Preisnachlass. Vorbeischaun lohnt sich.

## WERNER AUF REISEN

### DEUTSCHE SPRACHE, SCHWERE SPRACHE

Fernab von Deutschland ist es nicht immer ganz so einfach sich zu verständigen. Mit Englisch ist man meist gut beraten, aber meine Sprachkenntnisse waren vor meiner ersten AIDA Reise leider etwas eingerostet. Durch die vielen fremden Kulturen und die Ausflüge die ich bis jetzt schon gemacht habe, konnte ich meine Sprachkenntnisse wieder ein wenig auffrischen. Natürlich ist es nicht selbstverständlich, dass ein lokaler Tourguide Deutsch spricht. Bei meinem Ausflug in Dubai hatte ich Glück. Da war unser Guide eine Deutsche Austauschstudentin, die aktuell in Dubai lebt und sich so etwas Geld dazu verdient. In den meisten Fällen aber werden die Ausflüge so weit weg von zuhause von einer englischsprachigen Reiseleitung begleitet. So auch bei meiner „Komm an Land“-Tour in Kuala Lumpur. Aber ich habe mich voll und ganz drauf eingelassen und unser Reiseleiter محمود hat sich wirklich bemüht klar uns deutlich zu sprechen und so habe ich tatsächlich viel verstanden und es war eine rundum gelungene Tour. Diese Stadt hat wirklich wahnsinnig viel zu bieten.



## SERVICE



### ZIELGEBIET DES DÄNISCHEN: ÖSTLICHES MITTELMEER

Mediterrane Lebensfreude, pulsierende Städte, bezaubernde Häfen, historische Schätze und faszinierende Landschaften: Das östliche Mittelmeer wird Ihr Herz erobern. Erkunden Sie die Vielfalt Griechenlands, Maltas oder Süditaliens und freuen Sie sich auf die herzliche Gastfreundschaft des Südens. Bummeln Sie durch die betriebssame Stadt Catania am Fuß des Ätna, oder genießen Sie die Aussichten auf Santorinis Hauptstadt Thira mit ihren malerischen Treppengässchen und verwinkelten Straßen. Sie haben die Wahl und erleben selbst, auf welcher Route Sie die Faszination des östlichen Mittelmeers ersehen möchten. Lassen Sie sich von unseren Fernwehexpertinnen Katja und Angelina beraten.

## BODY & SOUL



### ZUSAMMEN ENTSPANNEN UND SPAREN

Was gibt es Schöneres, als mit einer geliebten Person Momente der Entspannung zu teilen? Heute können Sie bei uns im Body & Soul Spa bei Buchung von zwei AIDA Harmony Ganzkörpermassagen gleichzeitig zu zweit behandelt werden. Und das Beste: Sie erhalten beide Anwendungen für einen Sonderpreis von 189 Euro.

## NEWS VON DER BRÜCKE

### SONNENUNTERGANG

Der Sonnenuntergang ist für viele von Ihnen sicherlich jedes Mal aufs Neue ein Highlight und hat immer wieder eine magische Anziehung. Doch worum handelt es sich genau? Einfaucht auf den Sonnenuntergang das Verschwinden der Sonne unter dem Horizont. Esagt ist der Sonnenuntergang folgen je nach Breite unterschiedlich lange Phasen der Abenddämmerung. Die kürzeste Dämmerung findet man nahe dem Äquator, da hier die Sonne fast senkrecht untergeht. Entfernt man sich vom Äquator wächst auch die Dauer der Dämmerung. Dieses Phänomen konnten Sie auf unserer Reise um die Welt beobachten. Wenn Sie sich zum Beispiel an die Pazifiküberquerung erinnern, war hier die Dämmerung sehr kurz, im Vergleich zur Dämmerung nahe Tasmanien. Je nach Wetterlage kann das Sinken der Sonne mit einem beeindruckenden Farbenspiel verbunden sein, das manchmal nicht nur im Abendrot erstrahlt, sondern auch gelbe, violette oder gar grüne Farbtöne aufweist. Bei äußerst klaren Sichtbedingungen kann ein grüner Schein oder sogar ein grüner Blitz zu beobachten sein, dieser tritt jedoch sehr selten auf und ist in der Regel nur auf dem offenen Meer, im Hochgebirge, in der Wüste oder an anderen Stellen mit klarer Sicht zu beobachten. Vielleicht haben Sie ja Glück und entdecken ihn.

## ALLES AUF EINEN BLICK

TIME	ACTIVITY	LOCATION
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDAsof
<input type="checkbox"/> 09:30–11:00	Volleyball XL mit Clarissa	Sportaußenbeck (14)
<input type="checkbox"/> 09:30	Walk A Mile mit Ihren Gastgeber	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 10:00–11:00	Wuffle Radio mit Max	Außenbeck (5)
<input type="checkbox"/> 10:00–11:00	Tanzkurs: Disco Samba und Samba 11 mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	Hafen Lounge – Land in Sicht: Walvis Bay mit AIDA Scout Kevin und Lektor Michael Cornély ☹	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 10:00	Kreativtreff: Reisetagebuch gestalten mit „Groß“ Marie	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	Fotoshooting: Bug Porträts	Treff: Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	Küchenführung ☺☹	Treff: Rossini Restaurant (11)
<input type="checkbox"/> 10:30	Rubelliose Mania ☺☹	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 11:00	Edutainer und Lektoren Vorstellung ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Ocean Lounge: Eine Meile ist keine Meile – Lüderitz mit Lektor Michael Cornély ☹	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00	Fotoshooting: Meerblick Porträts	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:15–12:00	Tanzkurs: Discofox 13 mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Weltreise Radio mit DJ Bastian und Ihren Gastgeber	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:30	Poolbrunch: Döner	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:30	Ihr Bar Team lädt ein: Cuba Libre	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 13:30–15:30	Workshop: Massage ☺☹	Body & Soul Spa (12)
<input type="checkbox"/> 14:00–17:00	Eisstation: Ihre Portion Eis zum Mitnehmen	Sunset Bar beim Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 14:00	Poker Turnier ☺☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:30	Anmeldung	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 15:00–15:45	Kids fragen Offiziere ☹	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 15:00–15:45	Fit4Drums mit „Groß“ Marie	Sportaußenbeck (14)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Lauschen und Plauschen mit DJ Nico	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00	Kreativtreff: Window Color mit „Klein“ Marie	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 15:00	Sockengolf mit Clarissa	Treff: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 15:00	Tischtennisturnier mit Max	Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	4.000 Euro Super Jackpot Bingo ☺☹	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> ab 10:30	Verkauf der Spielscheine	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 16:00	Fotoshooting: Bug Porträts	Treff: Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 16:00	Strick- und Häkeltreff	Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 16:15–17:00	Tranzkreis: Discofox mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:30–17:30	Sprachkurs: Englisch – Familie und Haustiere mit „Groß“ Marie Gruppe 1	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 16:30	Fotoshooting: Meerblick Porträts	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Shuffleboard mit Max	Außenbeck (5)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Dart mit „Klein“ Marie	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:15–18:00	Tanzkurs: Disco Samba und Cha-Cha-Cha mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:15	Sprechetreff: Zug um Zug mit Clarissa	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:45–18:45	Sprachkurs: Englisch – Familie und Haustiere mit „Groß“ Marie Gruppe 2	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 18:00–21:00	Fotoshooting: Afrika Porträts	Fotostudio (10)
<input type="checkbox"/> 18:00–21:00	Themenabend: Körper und Porträt	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> 18:00–22:00	Tapas & Wein ☺	Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> ab 19:00	Rock the Boat mit Gitarrist Ivan	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Tobi – zu Gast: Braumeister Mischa und Gastkünstler Kobus Muller ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:00–20:30	Edutainer und Lektoren Infotisch	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 20:00	Poker Turnier ☺☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:30	Anmeldung	Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 20:30	Show: I Want It All ☺	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> im Anschluss	Fotoshooting mit Ihren AIDA Stars	
<input type="checkbox"/> ab 20:30	Moonlight Beats mit DJ Bastian	Pool Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Divas und Dukes mit Pianistin Louise	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Born to be Wild – Das Rock Konzert mit der Band Sopranos und DJ Nico	Anytime Bar (12)

### HAFFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: WALVIS BAY

Auf unserer Weltreise dürfen wir bereits viele unterschiedliche Landschaftsbilder erkunden. In Namibia bietet sich ein bisher nicht vorhandener Anblick: eine weitläufige Wüste mit hohen Dünen und spektakulären Felsformationen. Die Pflanzen- und Tierwelt in dieser unwirklichen Landschaft, ist besonders beeindruckend. Die Gewässer vor der Küste begeistern mit einer artenreichen Tierwelt – Flamingos, Robben und Delfine können hier gesichtet werden. Lassen Sie sich heute um 10:00 Uhr bei der Hafen Lounge im Theatrium für Ihren Landgang in Walvis Bay inspirieren. AIDA Scout Kevin und Lektor Michael Cornély freuen sich darauf Sie im Theatrium begrüßen zu dürfen.

### OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY

Am Anfang stand ein Missverständnis und missverständlich sollte es bleiben. Wie es einem windigen Kaufmann auf der Jagd nach edlen Steinen gelang, ein Kaiserreich zur Kolonialmacht zu machen, was das Unternehmen kostete und was davon blieb, das bietet Stoff für ganze Romanreihen. Und die umgebende Natur bietet Schauplätze für ganze TV-Dokus – oder wussten Sie bereits, dass der Grand Canyon hier einen wunderschönen Bruder hat? In der Ocean Lounge weckt heute im Anschluss an die Edutainer und Lektoren Vorstellung Lektor Michael Cornély im Theatrium Ihre Vorfreude auf Namibia!



### AIDA PRIME TIME MIT TOBI

Heute erobert das südafrikanische Gesangstalent Kobus Muller die Bühne in der AIDA Prime Time. Der charmannte Sänger wurde bereits mit zahlreichen Awards ausgezeichnet und gewann die südafrikanische TV-Show „Supersterre“. Lassen Sie sich mit einem Song von ihm auf den heutigen Tag einstimmen. Aber das war noch nicht alles, denn auch Braumeister Mischa schaut bei „De Tobi“ vorbei und gibt Ihnen Einblicke hinter die Kulissen des Brauhauses. Das geht es um 19:30 Uhr im Theatrium.

### DIE QUEEN-SHOW: I WANT IT ALL

Die mitreißende Show „I Want It All“ feiert mit neuen Arrangements den charismatischen Rock und Pop der 70er und 80er Jahre. Die AIDA Stars begeistern Ihnen einen Rückblick auf das bemerkenswerte musikalische Werk von Queen. Songs wie „Bohemian Rhapsody“ und „We Will Rock You“ spielten sie auf mehr als 700 Live-Konzerten. „I Want It All“, ein Muss für jeden Rock-Fan, heute um 20:30 Uhr im Theatrium. Im Anschluss können Sie gern an unserem Fotoshooting mit den AIDA Stars teilnehmen.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

- ☺ Anmeldung im myAIDA Bordportal
- ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000
- ☹ Aufpreis
- ☺ Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour
- ☹ Live auf TV-Kanal 1
- ☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.