

**KAPSTADT**

33° 55' Südliche Breite, 18° 25' Östliche Länge  
Südafrika

AIDA Sol  
Dienstag  
30. Januar 2024



**Gangway:** Deck 3

**Alle Mann an Bord:** 22:00 Uhr

**Liegeplatz:** Cape Town Cruise Terminal

**Liegezeit:** 07:00-00:00 Uhr

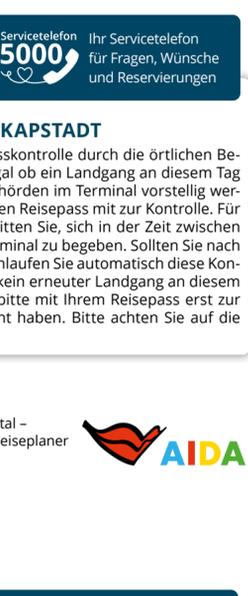
**Nächste Etappe:**  
723 Seemeilen (1.339 km)  
bis Walvis Bay, Namibia

06:05 Uhr  
19:53 Uhr

sonnig,  
27 °C

Liebe Gäste,

noch vor zwei Jahren hätte ich niemals gedacht, dass ich einmal die sieben Weltmeere mein Zuhause nennen würde und jetzt darf ich mit Ihnen gemeinsam die Welt umrunden. Dies ist für mich nach wie vor unbegreiflich. Ich habe bereits im Vorfeld viel über unsere Häfen recherchiert, mich genau informiert und mir überlegt, wie ich diese Reise für mich zu einer ganz besonderen machen kann. Meine Familie hat mich dann auf die Idee gebracht, einen Handstand rund um die Welt zu machen. Gesagt getan: Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, in jedem Hafen ein ganz besonderes Foto zu schießen, auf dem ich einen Handstand in den verrücktesten Kulissen mache und bis jetzt sind einfach einzigartige Bilder entstanden. Haben Sie auch ein besonderes Ritual, um Ihre Reise um die Welt unvergesslich zu machen?



Ihre Rezeptionistin  
Jennifer Hover

Service-Telefon 5000  
Ihr Service-Telefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

**GUT ZU WISSEN**

**AUSREISEKONTROLLE SÜDAFRIKA IN KAPSTADT**

Für die Ausreise aus Südafrika ist eine erneute Passkontrolle durch die örtlichen Behörden im Terminal vorgeschrieben. Jeder Gast, egal ob ein Landgang an diesem Tag geplant ist oder nicht, muss am Abend bei den Behörden im Terminal vorstellig werden. Dazu nehmen Sie bitte Ihre Bordkarte und Ihren Reisepass mit zur Kontrolle. Für den Landgang ist kein Reisepass von Nöten. Wir bitten Sie, sich in der Zeit zwischen 20:00 und 22:00 Uhr zum Identitätsabgleich ins Terminal zu begeben. Sollten Sie nach 20:00 Uhr von Ihrem Landgang zurückkehren, durchlaufen Sie automatisch diese Kontrolle. Bitte beachten Sie, dass nach dem Abgleich kein erneuter Landgang an diesem Abend mehr möglich ist. Begeben Sie sich daher bitte mit Ihrem Reisepass erst zur Kontrolle, wenn Sie keinen Landgang mehr geplant haben. Bitte achten Sie auf die Borddurchsagen.

**ZUM myAIDA BORD-PORTAL**

**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



**ÖFFNUNGSZEITEN**

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Afrika	06:30-09:30	.....	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Weltreise	06:30-09:00	12:30-14:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki	07:30-10:00	.....	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Rostocker Jägerschnitzel	.....	14:00-17:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger	.....	14:00-18:00	19:30-22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00-10:00	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>		<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>	
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:00	Trainingsbetreuung (11)	07:00-21:00
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis		Friseur (12) ☹	08:00-22:00
Sol Bar (9)	14:30-17:00	Massage/Kosmetik (12) ☹	08:00-22:00
Café Mare (10)	14:30-17:00	Wellness Oase (14) ☹	07:00-23:00
<b>Bars</b>		<b>Casino</b> ☼	
Sol Bar (9)	ab 09:00	Casino Casse (10)	ab morgen wieder geöffnet
Vinothek (9)	ab 18:00	Spielautomaten (10)	ab morgen wieder geöffnet
AIDA Bar (10)	ab 17:00	<b>Ausflüge</b>	
Café Mare (10)	ab 14:30	Ausflug Counter, Theatrium (9)	07:30-12:00 15:00-21:00
<b>Beach Bar</b> (nach Wetterlage):		<b>Kids Club</b>	
Ocean Bar (12)	ab 08:00	Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00-21:00
Pool Bar (12)	ab 13:00	<b>Wichtige Telefonnummern</b>	
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>		Notruf 9000	rund um die Uhr
AIDA Shoppingwelt (9)	ab morgen wieder geöffnet	Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
Kunstgalerie (9)	ab morgen wieder geöffnet	Hospital (3)	09:00-11:00 17:00-19:00
Fotostudio (10)	ab morgen wieder geöffnet	<b>Service</b>	
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr	Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	07:30-21:00
Juwelier & Accessoires (10)	ab morgen wieder geöffnet	Service-Telefon 5000	rund um die Uhr
<b>Fernwehexperten</b>		Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	15:00-18:00
Fernwehexperten, Theatrium (9)	17:00-21:00		
Fernwehexperten, Theatrium (10)	08:00-10:00		

**AUSFLÜGE**

In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

<b>Touristeninformation</b>	<b>Währung</b>	<b>Allgemeiner Notruf</b>
Portsworld Road an der V & A Waterfront.	1 Euro ≈ 20 Südafrikanische Rand	Polizei: Tel. 10111 Notarzt: Tel. 101777

**WISSENSWERTES**

Eine der schönsten Städte der Welt ist die Mother City Südafrikas. Vom Tafelberg und weißen Stränden eingerahmt bietet Kapstadt Strandleben, Kunst- und Kulturerlebnisse sowie ausgiebige Shoppingmöglichkeiten. Erkunden Sie die spektakuläre Waterfront, die historische Innenstadt und natürlich den berühmten Hausberg mit der Seilbahn.

**SEHENSWERTES**

- 1 Old Clock Tower:** Er war früher das Quartier des Hafenmeisters. **Ausflug // ☸ CPT55**
- 2 Robben Island:** Auf der ehemaligen Gefängnisinsel waren während der Zeit der Apartheid politische Gegner inhaftiert.
- 3 Two Oceans Aquarium:** Hier können Sie die unglaubliche Tierwelt der Indischen und des Atlantischen Ozeans bestaunen.
- 4 Zeitz Museum of Contemporary Art Africa (MOCAA):** Es wurde von dem deutschen Kunstsammler Jochen Zeitz gegründet und ist das weltweit größte Museum für moderne afrikanische Kunst.
- 5 Castle of Good Hope:** Es ist das älteste von Europäern entworfene und im Original erhaltene Gebäude Südafrikas. **Ausflug // ☸ CPT28**
- 6 Company's Garden:** Ein wunderschöner Park mit Teichen und Rosengärten. **Ausflüge // ☸ CPT28 // ☸ CPT28 // ☸ CPT28, CPTB04**
- 7 Grote Kerk:** Hier steht die größte Orgel Südafrikas.
- 8 St George's Anglican Cathedral:** Sie ist ein gotisches Stil aus Tafelbergsandstein erbaut. **Ausflug // ☸ CPT28**
- 9 Houses of Parliament:** Sie sind ein Gebäudekomplex, wo die Nationalversammlung und das National Council of Provinces ihren Tagungsort haben. **Ausflug // ☸ CPT28**
- 10 Jewish Museum:** Bei einem Besuch, erfährt man viel über das jüdische Leben in Südafrika.
- 11 SA National Gallery:** Sie gilt als die beste Kunstsammlung des Landes.
- 12 Koopmans de Wet House:** Es gehörte der lebenslustigen und wohlhabenden Dame Marie Koopmans de Wet und war bekannt als der „kulturelle Salon Kapstadts“
- 13 City Hall:** Sie beeindruckt mit einer Mischung aus britisch-kolonialem und italienischem Renaissance-Stil.
- 14 Tafelberg:** Hinauf führt eine Seilbahn, dessen Gondeln um 360 Grad rotieren und schon während der Auffahrt einen atemberaubenden Ausblick bieten. **Ausflüge // ☸ CPT02, CPT23, CPT35**

**SERVICE**



**AIDA CLUB: MITGLIED SEIN LOHNT SICH!**

Der AIDA Club ist unser umfassendes Bonusprogramm und ein Dankeschön für Ihre AIDA Begeisterung. Ganz gleich, ob Sie schon oft mit uns gereist sind oder dies Ihr allererster Urlaub ist – jeder AIDA Fan ab 16 Jahren kann Mitglied werden und damit in den Genuss attraktiver Vorteile kommen. Bis einschließlich 17 Jahren können Teens im AIDA Club eigene tolle Clubvorteile nutzen. Mit jedem AIDA Urlaub und Ihren Buchungen im myAIDA Urlaubsportal sammeln Sie wertvolle Reise- und myAIDA Seemeilen. So steigen Sie schnell in die nächsthöhere Clubstufe auf, in der Sie zusätzliche Vorteile an Bord und an Land genießen. Es gibt die vier Clubstufen Sun, Ocean, Smile und Kiss. Melden Sie sich am besten gleich im AIDA Clubportal auf aida.de/club an!

**ALLES AUF EINEN BLICK**

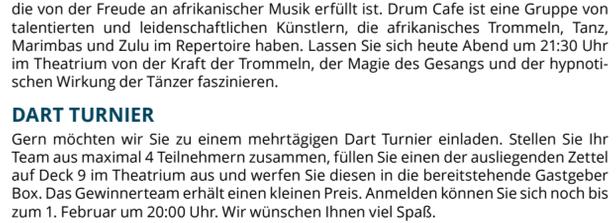
VORMITTAG UND NACHMITTAG		
☒ ab 07:00	Kapstadt entdecken	Südafrika
☐ 07:00-10:30	Ihr Foto Team in Aktion ☺	Auf der Pier
<b>ABEND</b>		
☐ 18:00-18:45	Tanztreff: Spezialtänze mit Anni	AIDA Bar (10)
☐ 18:15-19:15	Volleyball mit Clarissa	Sportaußendeck (14)
☐ 18:30-19:00	Dart mit „Klein“ Marie	Ocean Bar (12)
☐ 19:00-20:30	Shuffleboard mit Max	Außendeck (5)
☒ 20:00-22:00	Ausreisekontrolle Südafrika	Terminal
☐ ab 21:00	Rumba, Salsa, Cha-Cha-Cha und mehr mit der Band Sopranos und Anni	AIDA Bar (10)
☐ ab 21:00	Cape Town Jam Session mit Gitarrist Ivan, Pianistin Louise und DJ Nico	Anytime Bar (12)
☐ ab 21:00	Maritime Lounge mit DJ Bastian	Pool Bar (12)
☐ 21:30	Lokale Gastkünstler @	Theatrium (9-11)
☒ 00:00	Sail Away AIDA Sol legt ab	Kapstadt

**SHOPPING- UND ERLEBNISWELT**

**KÜNSTLER DES TAGES: HORST KISTNER**

Er ist ein Lichtbildner der alten Schule, der es versteht, mit den Mitteln der Fotografie zu malen: Horst Kistner. Seine Werke fangen im Betrachter an zu leben, obwohl sie wie eingefroren wirken. Kistner geht aus der Welt des Alltäglichen hinaus und ist doch mittendrin. Kistners Inszenierungen fangen den Blick des Betrachters ein und lassen ihn nicht mehr los. Seine Arbeitsweise ist mit der eines Regisseurs vergleichbar: Die spannende Inszenierung seiner Werke entsteht durch langwierige Shootings, bei denen nichts dem Zufall überlassen ist. Der Typus des Modells ist genau abgestimmt, die Beleuchtung wird immer wieder angepasst. Das Licht spielt in Kistners Werken eine große Rolle, denn in der Kunst bedeutet Licht Erleben und Sichtbarmachen, aber auch Verbergen. Wo Licht ist, ist auch Dunkelheit – es steigert die Dramatik und macht Szenen geheimnisvoller. Vorbilder sieht Kistner in der Hell-Dunkel Malerei des Barock, aber auch der Film Noir dient ihm oft als Inspiration. Das Ergebnis sind wunderbare Momentaufnahmen, die großartige Geschichten erzählen. Überzeugen Sie sich von den vieldeutigen Arbeiten des Ausnahmefotografen in der Kunstgalerie.

**ZEIT FÜR MICH**



**GESUNDHEITSTIPP DES TAGES**

Trinken ist der Schlüssel: Ausreichendes Trinken ist lebensnotwendig und eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Der Grund: Unser Körper besteht zu fast zwei Dritteln aus Wasser und ohne können unsere Organe nicht richtig funktionieren. Viel zu trinken hilft zudem zur Unterstützung der Lymphen beim Detox-Vorgang. Man sollte etwa zwei bis drei Liter Flüssigkeit als gesunder Erwachsener pro Tag zu sich nehmen. Als guter Richtwert gelten 35 Milliliter pro Kilogramm Körpergewicht. Also schnappen Sie sich heute ein Glas Wasser mehr und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes.

**AUSFLÜGE**



**KAPSTADT IM ÜBERBLICK**

Kapstadt ist die Hauptstadt der Provinz Westkap und die südlichste Großstadt Südafrikas. Bis zum Kap der Guten Hoffnung sind es nur 45 Kilometer. Eingerahmt vom berühmten Tafelberg, dem Atlantik und den Weinbergen im Hinterland ist Kapstadt eine der am schönsten gelegenen Städte der Welt. Circa 3,8 Millionen Menschen leben in der Metropolgemeinde City of Cape Town Metropolitan Municipality. Das besondere Flair und die unzähligen Sehenswürdigkeiten locken jedes Jahr Millionen Touristen in die Stadt. So ist der Tourismus auch, neben der Textilherstellung und der Informationstechnologie, eine der wichtigsten Einkommensquellen. Die Werbebranche ist ebenfalls stark in Kapstadt vertreten.

**IHR PERSÖNLICHER LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP ☺**

**CPT28 - Stadtbesichtigung mit Bo-Kaap Viertel**  
Entdecken Sie die älteste Stadt Südafrikas, welche auch den Spitznamen „Mother City“ trägt. Lassen Sie sich von der Vielfalt und den unterschiedlichen Stadtteilen begeistern, vor allem vom farbenfrohen und buntem Bo-Kaap. Ihr Besuch wird mit einem schönen Spaziergang durch den grünen Stadtpark Company's Garden abgerundet.

**ENTERTAINMENT**



**LOKALE GASTKÜNSTLER AUS KAPSTADT ☺**

Nach 25 Jahren faszinierender und mitreißender Auftritte kreiert das Weltklasseensemble von Drum Cafe, bestehend aus Trommlern, Tänzern und Sängern, für Sie eine Show, die von der Freude an afrikanischer Musik erfüllt ist. Drum Cafe ist eine Gruppe von talentierten und leidenschaftlichen Künstlern, die afrikanisches Trommeln, Tanz, Marimbas und Zulu im Repertoire haben. Lassen Sie sich heute Abend um 21:30 Uhr im Theatrium von der Kraft der Trommeln, der Magie des Gesangs und der hypnotischen Wirkung der Tänzer faszinieren.

**DART TURNIER**

Gern möchten wir Sie zu einem mehrtägigen Dart Turnier einladen. Stellen Sie Ihr Team aus maximal 4 Teilnehmern zusammen, füllen Sie einen der ausliegenden Zettel auf Deck 9 im Theatrium aus und werfen Sie diesen in die bereitstehende Gastgeber Box. Das Gewinnerteam erhält einen kleinen Preis. Anmelden können Sie sich noch bis zum 1. Februar um 20:00 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Spaß.

**BODY & SOUL**

**NACH DEM SPORT KOMMT DIE ENTSPANNUNG ☺☹**

Aktiv sein lohnt sich: Für alle Sport Fans haben wir ein grandioses Angebot: Buchen Sie heute vier Personal Trainings bis zum Ende der Weltreise und erhalten Sie eine Rückenmassage geschenkt. Worauf warten Sie noch? Starten Sie Ihr persönliches Training mit unseren Experten und lassen Sie sich im Spa verwöhnen.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

- ☺ Anmeldung im myAIDA Bordportal
- ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000
- ☺ Aufpreis
- ☺ Bitte lächeln - Fotografen on Tour
- ☺ Live auf TV-Kanal 1
- ☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.