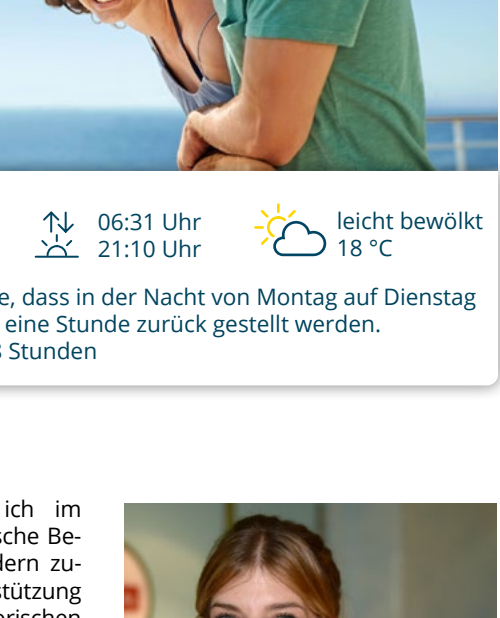


**„REISEN IST DAS EINZIGE, WAS MAN KAUFTE, DAS EINEN REICHER MACHT.“**  
– Unbekannt



**Aktuelle Etappe:**  
1.320 Seemeilen (2.444 km) bis Perth/Fremantle, Australien

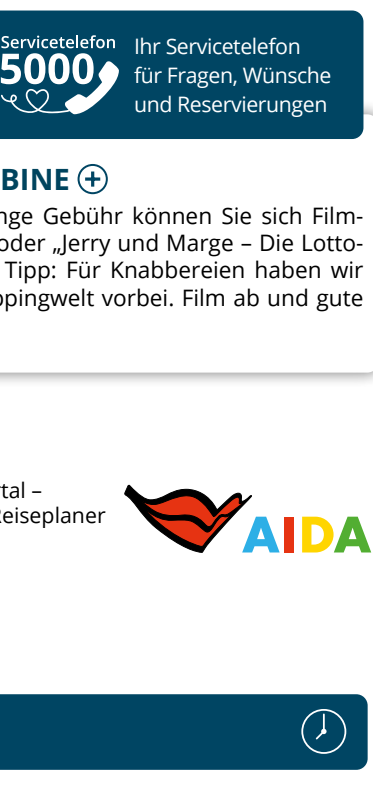
06:31 Uhr bis 21:10 Uhr

leicht bewölkt 18 °C

**Zeitumstellung:** Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Montag auf Dienstag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr eine Stunde zurück gestellt werden. Zeitunterschied zu Deutschland: -8 Stunden

Liebe Gäste,

als Leitende Krankenschwester bin ich im Hospital in erster Linie für die medizinische Betreuung von Gästen und Crew Mitgliedern zuständig. Hierbei fungiere ich als Unterstützung des ersten Schiffsarztes bei organisatorischen und administrativen Aufgaben, wie zum Beispiel der Bestellung von Medikamenten, den Kontakt mit dem jeweiligen Port Agenten für Termine bei einem medizinischen Spezialisten vor Ort, die Wartung unserer medizinischen Geräte und natürlich die Dienstplangestaltung unseres Hospital Teams. Natürlich birgt eine Weltreise noch einmal ganz andere Herausforderungen als eine 7-Tages-Reise, aber wir sind ein eingespieltes Team an Bord und wir unterstützen uns gegenseitig, wo wir können. Am meisten freue ich mich, wenn Sie das Hospital mit einem Lächeln verlassen und wir Ihnen helfen können, dass es Ihnen wieder besser geht.



Ihre Leitende Krankenschwester  
Gertrud Pircher

Servicetelefon 5000 Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

### GUT ZU WISSEN

#### UNSERE BLOCKBUSTER AUF IHRER KABINE

Freuen Sie sich auf großes Kino. Gegen eine geringe Gebühr können Sie sich Film-Highlights wie „Keine Zeit zu sterben“, „The Flash“ oder „Jerry und Marge – Die Lotto-profis“ ganz bequem in Ihre Kabine holen. Unser Tipp: Für Knabberereien haben wir gesorgt – schauen Sie dafür gern in der AIDA Shoppingwelt vorbei. Film ab und gute Unterhaltung.

#### ZUM myAIDA BORDPORTAL

**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



### ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Paella Menü	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Abruuzzen	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Indien	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bratkartoffeln	.....	.....	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger	.....	14:00-18:00	19:30-22:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b>			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



#### Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

#### Kaffee und Kuchen

Sol Bar (9) 14:30-17:00

AIDA Bar (10) 14:30-17:00

Café Mare (10) 14:30-17:00

We Proudly Serve Starbucks

#### Bars

Sol Bar (9) ab 09:00

Vinothek (9) ab 18:00

AIDA Bar (10) ab 10:00

Café Mare (10) ab 10:00

We Proudly Serve Starbucks

Destille (10) 14:00-22:00

Time Out Bar (11) ab 18:30

Anytime Bar (12) ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage:

Beach Bar (11) ab 08:00

Ocean Bar (12) ab 10:00

Pool Bar (12) ab 10:00

#### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 09:00-12:00

Kunstgalerie (9) 09:00-12:00

19:00-21:00

Fotostudio (10) 10:00-12:00

16:00-21:00

Fotokiosk (10) rund um die Uhr

Juwelier & Accessoires (10) 16:00-18:00

#### Fernwehexperten

Fernwehexperten, Theatrium (9) 09:00-12:00

15:30-21:00

Fernwehexperten, Theatrium (11) 10:00-11:00

15:00-17:00

#### Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00

Friseur (12) ☺ 08:00-22:00

Massage/Kosmetik (12) ☺ 08:00-22:00

Wellness Oase (14) ☺ 07:00-19:00

#### Casino

Casino Kasse (10) ab 10:15

Spielautomaten (10) rund um die Uhr

#### Ausflüge

Ausflug Counter, Theatrium (9) 09:00-21:00

Ausflug Counter, Theatrium (10) 10:00-12:00

Ausflug Counter, Theatrium (11) 10:00-12:00

15:00-18:00

#### Kids Club

Freie Spielzeit, Kids Club (5) 08:00-09:45

12:30-15:45

20:00-21:00

Programmzeit, Kids Club (5) 10:00-12:30

16:00-18:00

19:00-20:00

#### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr

Medizinischer Notruf rund um die Uhr

3000

Hospital (3) 09:00-11:00

17:00-19:00

#### Service

Kasseneröffnungszeiten, Rezeption (5) 07:30-20:30

Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

Poolhandtuch-Station 09:00-12:00

ggü. Pool Bar (12) 15:00-18:00

### SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



**STILVOLLE WOHLFÜHL-MODE VON BRAX**  
Schon seit vielen Jahrzehnten steht das Herforder Modelabel für exklusive Materialien und perfekte Passform. Doch BRAX Kollektionen überzeugen nicht nur optisch, sondern ebenso durch sensationelle Trageeigenschaften. Soziale und ökologische Verantwortung und nachhaltig ausgerichtete Prozesse sind Teil der Unternehmensidentität und so vereint BRAX innere und äußere Werte zu einem perfekten Freizeitlook. Entdecken Sie jetzt in der AIDA Shoppingwelt Ihren ganz persönlichen Wohlfühl-Lifestyle!

#### FOTOSHOOTING: IRIS-PORTRÄTS

Heute haben Sie von 18:00 bis 21:00 Uhr die Chance, die Schönheit Ihres Auges einfangen zu lassen. Lassen Sie sich von unseren Fotografen im Fotostudio professionell in Szene setzen und verschenken Sie ein einzigartiges Andenken.



### ZEIT FÜR MICH



#### ERINNERUNGEN FÜR DIE EWIGKEIT

Mit unserem letzten australischen Hafen, Perth/Fremantle, lassen wir den vierten Kontinent auf unserer Reise um die Welt, bald schon wieder hinter uns, auf dem wir fremde Kulturen, exotische Tiere und unvergleichlich schöne Natur entdecken durften. Nutzen Sie doch die zwei kommenden Seetage und lassen Sie Ihre Gedanken schweifen und die Erlebnisse der vergangenen Tage Revue passieren. Genug Zeit, um Ihr Reisetagebuch zu gestalten und Ihre Erinnerungen für später festzuhalten. Wir wünschen viel Vergnügen.

### BODY & SOUL



#### ENTSPANNUNG FÜR MÄNNER

Liebe Männer, heute ist Ihr Tag! Lassen Sie sich von einer Deep Tissue Massage entspannen, bei der Ihre Faszen und das tiefliegende Gewebe durch die speziellen Techniken massiert werden. Buchen Sie heute diese Anwendung für nur 80 Euro. Auch am heutigen Abend haben wir ein besonderes Programm für alle Männer im Angebot: Bei unserer Saunanacht für echte Männer entspannen Sie von 19:30 bis 23:00 Uhr in unserer Wellness Oase. Es erwarten Sie leckere Snacks, eine Schulter-Nacken-Massage, verschiedene Erlebnisangebote und ein Körperpeeling zur Eigenanwendung. Buchen Sie jetzt noch einen der verbleibenden Plätze an der Body & Soul Spa Rezeption oder über das Servicetelefon 5000.

### KULINARISCHES

#### MARITIMER ABEND IM BUFFALO STEAK HOUSE

Fischliebhaber aufgepasst – am Abend des 12.01.2024 hält maritimes Flair Einzug in unser Buffalo Steak House. Eine extra für diesen Abend kreierte Menükarte mit ausschließlich feinsten Fischspezialitäten vom Grill mit Highlights wie Dorade, Heilbutt oder Lachs – dazu serviert Ihnen unser Service Team passende Weißweine und das urige Astra. Maritime Dekoration und Musik werden den Abend abrunden und für ein maritimes Ambiente sorgen. Sichern Sie sich Ihren Platz über das Servicetelefon 5000 oder im myAIDA Bordportal (Speisen und Getränke gegen Aufpreis).



### NEWS VON DER BRÜCKE

**DÜNNUNG**  
Sicherlich werden sich einige von Ihnen auf unserer Reise schon einmal gefragt haben, warum das Schiff schaukelt, obwohl es so gut wie windstill ist und woher die hohen Wellen in Gebieten mit wenig Wind kommen. Die Erklärung ist die so genannte Dünnung. Generell entstehen Wellen durch Wind. Die entstehenden Wellen nennt man Oberflächenwellen. Ihre Stärke/Höhe ist abhängig von der Windstärke und der Zeitdauer, die der Wind einwirken kann. Der Wind braucht also eine gewisse Zeit, bis sich die Wellen voll ausgebildet haben. Schwächt sich der Wind nun ab, gilt das nicht in selbster Masse für die entstandene Windsee. Diese kann über lange Strecken erhalten bleiben, insbesondere dann, wenn sie von keinem äußeren Einfluss, z.B. flachem Wasser oder entgegen gesetztem Wind abgeschwächt wird. Es ist also möglich, dass in windstillen Gebieten hohe Wellen vorhanden sind, die durch ein Tiefdruckgebiet in größerer Distanz entstanden sind und nun noch auslaufen. Diese Dünnung ist zumeist sehr langlebig und gleichmäßig und verursacht für die meisten ein angenehmeres Gefühl der Schiffsbewegung als die Windsee. Durch aufkommende Dünnung ist es somit auch möglich einen herannahenden Sturm frühzeitig zu erkennen. Auf unserer Reise wird es immer wieder zum Auftreten von Dünnung kommen, insbesondere auf dem Pazifik, dem Indischen Ozean und dem Atlantik, da die Wellen hier kaum abgeschwächt werden.

### ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG	Abend	SONNENWEG
<input type="checkbox"/> 09:30-10:15 Fit4Drums mit „Groß“ Marie	<input type="checkbox"/> 18:00-21:00 Fotoshooting: Iris Porträts ☺	<input type="checkbox"/> AIDA Sol
<input type="checkbox"/> 09:30-10:30 Shuffleboard mit Max	<input type="checkbox"/> 18:00-19:15 Tanzkurs: Line Dance Profi mit Ann	<input type="checkbox"/> Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 09:30 Walk A Mile mit Ihren Gastgeber	<input type="checkbox"/> 18:30-19:15 Tanzkurs: Discofox 4 mit Anni	<input type="checkbox"/> Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 09:45 Kreativtreff: Window Color mit Clarissa	<input type="checkbox"/> 19:30-20:00 Saunanacht für echte Männer ☺	<input type="checkbox"/> Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 10:00-10:45 Tanzkurs: Discofox 4 mit Anni	<input type="checkbox"/> 19:30 AIDA Prime Time mit Tobì – zu Gast: Ihre Gastkünstler die Blues Brothers ☺	<input type="checkbox"/> Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 10:00 Hafentour: Land in Sicht: Perth/Fremantle mit AIDA Scout Lea und Lektor Michael Cornély ☺	<input type="checkbox"/> 20:00-20:30 Edutainer und Lektoren Infotisch	<input type="checkbox"/> AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:00 Fotoshooting: Bug Porträts	<input type="checkbox"/> 20:00 Poker Turnier ☺☺	<input type="checkbox"/> Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 10:30-11:15 Fit4Drums mit „Groß“ Marie	<input type="checkbox"/> 20:00 ab 10:30 Anmeldung	<input type="checkbox"/> Casino (10)
<input type="checkbox"/> 10:45-11:45 Dart mit „Klein“ Marie	<input type="checkbox"/> 20:00 Champagner Tasting ☺☺☺	<input type="checkbox"/> Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 11:00-11:30 Fotoshooting: Meerblick Porträts	<input type="checkbox"/> 20:30 Outback White Night mit der Band Sea Dance, Ihren AIDA Stars und DJ Bastian	<input type="checkbox"/> Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00 Außenposten am anderen Ende der Welt mit Lektor Michael Cornély ☺	<input type="checkbox"/> ab 21:00 Ruhezone	<input type="checkbox"/> Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00 Tanzkurs: Disco Samba 7 und Samba 7 mit Anni	<input type="checkbox"/> ab 21:00 Disco-Time mit DJ Nico	<input type="checkbox"/> Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30 Weltreise Radio mit DJ Bastian und Ihren Gästen		<input type="checkbox"/> Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30 Poolbrunch: Alles rund um die Pilze		<input type="checkbox"/> Casino Kasse (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30 Bar-Aktion: Pfirsich trifft Grapefruit ☺		<input type="checkbox"/> Casino Kasse (10)
		<input type="checkbox"/> AIDA Lounge (10)
		<input type="checkbox"/> Pooldeck (11)
		<input type="checkbox"/> Pooldeck (11)
		<input type="checkbox"/> Sunset Bar beim Fotostudio (10)
		<input type="checkbox"/> Casino (10)
		<input type="checkbox"/> Casino Kasse (10)
		<input type="checkbox"/> Brauhaus (10)
		<input type="checkbox"/> Außendeck (5)
		<input type="checkbox"/> Theatrium (9-11)
		<input type="checkbox"/> AIDA Bar (10)
		<input type="checkbox"/> Sunset Bar beim Fotostudio (10)
		<input type="checkbox"/> Casino (10)
		<input type="checkbox"/> Casino Kasse (10)
		<input type="checkbox"/> Brauhaus (10)
		<input type="checkbox"/> Außendeck (5)
		<input type="checkbox"/> Theatrium (9-11)
		<input type="checkbox"/> AIDA Bar (10)
		<input type="checkbox"/> Sunset Bar beim Fotostudio (10)
		<input type="checkbox"/> Casino (10)
		<input type="checkbox"/> Casino Kasse (10)
		<input type="checkbox"/> Brauhaus (10)
		<input type="checkbox"/> Außendeck (5)
		<input type="checkbox"/> Theatrium (9-11)
		<input type="checkbox"/> AIDA Bar (10)
		<input type="checkbox"/> Sunset Bar beim Fotostudio (14)
		<input type="checkbox"/> Sportaußendeck (14)
		<input type="checkbox"/> Ocean Bar (12)
		<input type="checkbox"/> Konferenzraum (11)
		<input type="checkbox"/> Anytime Bar (12)
		<input type="checkbox"/> AIDA Bar (10)
		<input type="checkbox"/> Sportaußendeck (14)
		<input type="checkbox"/> Time Out Bar (11)
		<input type="checkbox"/> Konferenzraum (11)

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

Anmeldung im myAIDA Bordportal  Anmeldung über Servicetelefon 5000  Aufpreis

Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour  Live auf TV-Kanal 1

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.