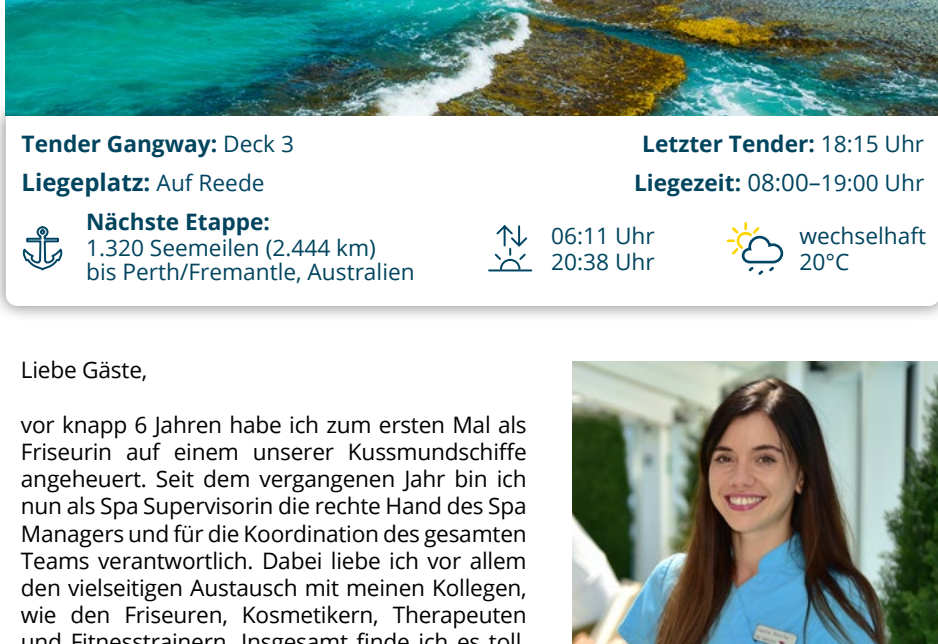


# myAIDA HEUTE

## KÄNGURU-INSEL

35° 50' Südliche Breite, 137° 16' Östliche Länge  
Australien

AIDAsol  
Sonntag  
7. Januar 2024



**Tender Gangway:** Deck 3  
**Liegeplatz:** Auf Reede

**Letzter Tender:** 18:15 Uhr  
**Liegezeit:** 08:00-19:00 Uhr

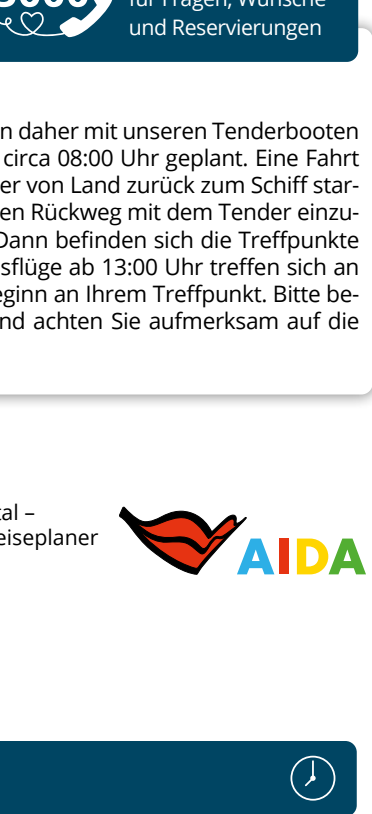
**Nächste Etappe:**  
1.320 Seemeilen (2.444 km)  
bis Perth/Fremantle, Australien

⬆️ 06:11 Uhr  
⬆️ 20:38 Uhr

☀️ wechselhaft  
20°C

Liebe Gäste,

vor knapp 6 Jahren habe ich zum ersten Mal als Friseurin auf einem unserer Kussmundschiffe angeheuert. Seit dem vergangenen Jahr bin ich nun als Spa Supervisorin die rechte Hand des Spa Managers und für die Koordination des gesamten Teams verantwortlich. Dabei liebe ich vor allem den vielseitigen Austausch mit meinen Kollegen, wie den Frisuren, Kosmetikern, Therapeuten und Fitnesstrainern. Insgesamt finde ich es toll, hier auf dem Schiff mit so vielen verschiedenen Menschen zusammenzuarbeiten und dabei auch andere Kulturen kennenzulernen. Als Erinnerung an diese besondere Reise sammeln ich, wie viele von Ihnen, ebenfalls jede Ausgabe der myAIDA Heute – so auch dieses ganz besondere Exemplar.



Ihre Spa Supervisorin  
Lajana Wesche

Servicetelefon 5000  
Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

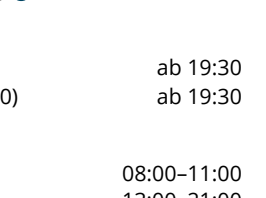
## GUT ZU WISSEN

### TENDERN AUF DER KÄNGURU-INSEL

Vor der Kanguru-Insel liegen wir auf Reede. Sie werden daher mit unseren Tenderbooten an Land gebracht. Die erste Abfahrt ist morgens um circa 08:00 Uhr geplant. Eine Fahrt beträgt etwa 15 Minuten pro Strecke. Der letzte Tender von Land zurück zum Schiff startet um 18:15 Uhr. Wir bitten Sie genügend Zeit für Ihren Rückweg mit dem Tender einzuplanen. Sie haben einen Ausflug mit AIDA gebucht? Dann befinden sich die Treffpunkte der Ausflüge bis 11:15 Uhr an Bord. Die späteren Ausflüge ab 13:00 Uhr treffen sich an Land. Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ausflugsbeginn an Ihrem Treffpunkt. Bitte beachten Sie, dass es zu Wartezeiten kommen kann und achten Sie aufmerksam auf die Borddurchsagen.

ZUM myAIDA BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Australien Eastern Territory	07:00-10:00	.....	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Toskana	06:30-09:00	12:30-14:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Thailand	07:30-10:00	.....	18:30-21:00

<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bratwurst	.....	14:00-17:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Abendempfehlung: Australien Burger	.....	14:00-17:00	18:00-22:00

<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺️ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00-10:00	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.

## WELTREISE 2023

<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>		<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>	
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:00	Trainingsbetreuung (11)	07:00-21:00
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis		Friseur (12) ☺️	08:00-22:00
Sol Bar (9)	14:30-17:00	Massage/Kosmetik (12) ☺️	08:00-22:00
AIDA Bar (10)	14:30-17:00	Wellness Oase (14) ☺️	07:00-23:00
Café Mare (10)	14:30-17:00		
We Proudly Serve Starbucks		<b>Casino</b> ☺️	
<b>Bars</b>		Casino Kasse (10)	ab 19:30
Sol Bar (9)	ab 09:00	Spielautomaten (10)	ab 19:30
Vinothek (9)	ab 18:00		
AIDA Bar (10)	ab 14:30	<b>Ausflüge</b>	
Café Mare (10)	ab 14:30	Ausflug Counter, Theatrum (9)	08:00-11:00
We Proudly Serve Starbucks			13:00-21:00
Destille (10)	17:00-22:00	<b>Kids Club</b>	
Time Out Bar (11)	ab 18:30	Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00-21:00
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage:		<b>Wichtige Telefonnummern</b>	
Beach Bar (11)	ab 08:00	Notruf 9000	rund um die Uhr
Ocean Bar (12)	ab 13:00	Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
Pool Bar (12)	ab 13:00	Hospital (3)	09:00-11:00 17:00-19:00

<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>		<b>Service</b>	
AIDA Shoppingwelt (9)	19:00-21:30	Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	07:30-20:30
Kunstgalerie (9)	19:00-21:30	Servicetelefon 5000	rund um die Uhr
Fotostudio (10)	19:00-21:30	Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	09:00-12:00 15:00-18:00
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr		
Juwelier & Accessoires (10)	19:00-21:00		

<b>Fernwehexperten</b>			
Theatrum (9)	16:00-21:00		
Fernwehexperten, Theatrum (10)	08:00-10:00		
Fernwehexperten, Theatrum (11)	17:00-18:00		

## AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

<b>Touristeninformation</b> Howard Drive, im Zentrum von Penneshaw.	<b>Währung</b> 1 Euro ≈ 1,63 Australische Dollar	<b>Allgemeiner Notruf</b> Polizei: Tel. 000 Notarzt: Tel. 000
--	---	---

## WISSENSWERTES

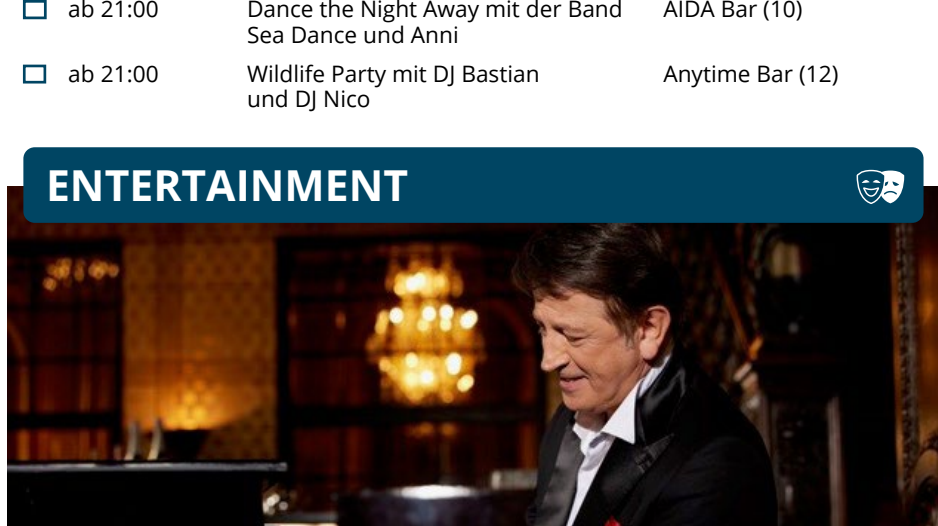
Die Küste von der Kanguru-Insel glänzt mit wunderschönen Stränden. Einige der schönsten liegen an der Südküste, wie die Pennington Bay und die Vivonne Bay. Das Schwimmen ist wegen gefährlicher Unterströmungen und teilweise hohen Wellen hier jedoch nicht empfehlenswert. Sicherer sind die Strände an der Nordküste, wie die Stokes Bay und die Emu Bay. Auch direkt in Penneshaw kann man wunderbar in der ruhigen Hog Bay schwimmen.

## SEHENSWERTES

- Penneshaw Maritime and Folk Museum:** Hier erfährt man alles über die Geschichte der Ureinwohner und frühen Siedler in diesem Gebiet und erhält interessante Informationen zur Landwirtschaft, Seefahrt und Industrie.
  - Penneshaw Penguin Centre:** Hier werden die Lebensweise über den Schutz und die Informierte der flugunfähigen Seevögel und bietet Führungen zu den Nistplätzen.
  - Cape Willoughby Lighthouse:** Der Leuchtturm war der erste in South Australia und ein lebensrettendes Licht an der Einfahrt zur Backstairs Passage.
  - Cape Gantheaume Conservation Park:** Hier leben Kängurus, Wallabys, Schnabeligel, Warane und unzählige Vogelarten.
  - Seal Bay Conservation Park:** Die See-löwen sind die Stars der Insel und die beliebteste Attraktion. Aber auch die Koalas, von denen es auf der Insel ungefähr 20.000 Tiere gibt, sind die Lieblinge aller Besucher.
  - Hanson Bay Wildlife Sanctuary:** In diesem Rückzugsgebiet bekommt man auf einem Rundweg zwischen Eukalyptus-
- bäumen garantiert einige Tiere zu sehen und dazu wertvolle Informationen von den Rangern.
- Little Sahara:** Ein Dünengebiet von zwei Quadratkilometern Größe, das von Buschland umgeben ist.
  - Strand von Vivonne Bay:** Er gilt als einer der schönsten Strände Australiens.
  - Flinders Chase National Park:** Das mit 326 Quadratkilometern große Schutzgebiet der Insel ist unter anderem die Heimat von Neuseeländischen und Australischen Seebären, Australischen Seelöwen, dem Westlichen Grauen Riesenkänguru sowie dem endemischen Derbywallaby.
  - Remarkable Rocks:** Die riesigen Granitfelsen sind mehr als 500 Millionen Jahre alt und wurden durch Erosion geschliffen. Eindrucksvoll thronen sie auf einem großen Steinplateau oberhalb des Meeres.

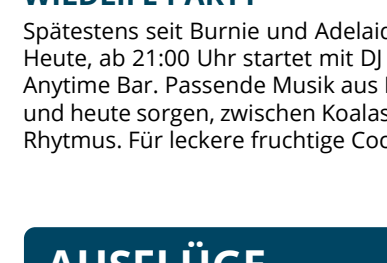
☺️ Buserausflug   🚶 Spaziergang   🚲 Biking/E-Bike

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### THEMENABEND: HUMOR IN DER KUNST

Schme finden Sie ab 19:00 Uhr in der Kunstgalerie Kunstwerke zum Lachen und Heutzutage, aber auch Werke, die auf humoristische Weise zum Nachdenken anregen. Die Arbeiten internationaler Stars schaffen die komisch überzeichnete Darstellung von Menschen und Tieren in alltäglichen Situationen. Die Künstler übertreiben bewusst, spitzen zu und verzerren charakteristische Züge eines Ereignisses oder einer Person. Ihre Galeristin Karla freut sich auf Sie.



### HOCHWERTIGE MATERIALIEN – RADO

Kein anderer Uhrenhersteller beherrscht die Verarbeitung von Materialien so meisterhaft wie Rado. Die Kollektion Captain Cook basiert auf einem Modell von 1962 und vereint alle Errungenschaften der Schweizer Uhrenmarke: faszinierende Hightech-Keramik, eigenständiges Design und präzise Uhrentechnik. Der maritime Captain Cook Hightech Ceramic Diver ist zudem als Taucheruhr zertifiziert – eine perfekte Uhr für jedes Abenteuer. Ausgewählte Produkte der Marke präsentieren wir Ihnen in der AIDA Shoppingwelt.

## KULINARISCHES

### SPECIAL IM BEST BURGER @ SEA: AUSTRALIEN BURGER

Heute verwöhnen wir Sie kulinarisch mit einer weiteren Kreation unseres Küchen Teams. Der schmackhafte Australien Burger besteht aus einem Rote Beete Burger Bun, einem saftigen Beef Patty, Chili-Mayo und gebackenen Zwiebelringen, verfeinert mit einer fruchtig-scharfen Ananassauce. Probieren Sie doch mal – heute ab 18:00 Uhr in unserem Best Burger @ Sea.



### VORSCHAU: CHAMPAGNER TASTING

Rieschen, schmecken und die Sinne neu entdecken: Prickelnder Genuss erwartet Sie am 09.01.2024 um 20:00 Uhr beim Champagner Tasting in der AIDA Lounge. Gönnen Sie sich dieses Erlebnis für 39 Euro und melden Sie sich direkt über das myAIDA Bordportal oder über das Servicetelefon 5000 an. Teilnahme ab 18 Jahren.

## ALLES AUF EINEN BLICK

<input checked="" type="checkbox"/> ab 08:00	Känguru-Insel entdecken	Australien
<input type="checkbox"/> 08:00-11:00	Ihr Foto Team in Aktion ☺️	Auf der Pier

<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 18:00-18:45	Tanztreff: Standard Tänze mit Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 18:00-22:00	Australien Burger	Best Burger @ Sea (11)
<input type="checkbox"/> 18:15-19:15	Dart mit „Klein“ Marie	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 18:15-19:15	Volleyball mit Clairrissa	Spantau-Island (14)
<input checked="" type="checkbox"/> 19:00	Sail Away: AIDAsol legt ab	Känguru-Insel
<input type="checkbox"/> 19:00-20:00	Shuffleboard mit Max	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 19:00-21:30	Themenabend: Humor in der Kunst	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> ab 19:30	Pop Abend mit Gitarrist Ivan	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 20:00 ab 19:30	Poker Turnier ☺️ Anmeldung an der Casino Kasse	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 20:00	AIDA Prime Time mit Tobì – zu Gast: F&B Managerin Wiebke Fretwurst ☺️	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 21:00	Gastkünstler: Eric Paisley ☺️	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Dance the Night Away mit der Band Sea Dance und Anni	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Wildlife Party mit DJ Bastian und DJ Nico	Anytime Bar (12)

## ENTERTAINMENT



### GASTKÜNSTLER: ERIC PAISLEY

Erleben Sie heute um 21:00 Uhr im Theatrum einen musikalischen Streifzug durch das Leben des erfolgreichsten deutschsprachigen Sängers, Komponisten und Entertainers: Udo Jürgens. Eric Paisley ist bekannt für seine Udo-Jürgens-Darstellungen auf zahlreichen AIDA Schiffen und wird auch heute Abend wieder Udo Jürgens mit seinen Liedern auferstehen lassen.

### AIDA PRIME TIME MIT TOBI

Was steckt hinter dem Job eines F&B Managers und wie viel Planung wird bei unseren Restaurants und Bars benötigt? Diese und viele weitere Fragen beantwortet F&B Managerin Wiebke Fretwurst in der heutigen Ausgabe der AIDA Prime Time. Auch Ihr Weinexperte Tom möchte sich bei Ihnen vorstellen und gibt Einblick in seine Vinothek. Abgerundet wird diese spannende AIDA Prime Time mit einem Auftritt von Gabby. Los geht es um 20 Uhr im Theatrum.

### WILDLIFE PARTY

Spätestens seit Burnie und Adelaide sollte Sie das australische Fieber gepackt haben. Heute, ab 21:00 Uhr startet mit DJ Bastian und DJ Nico eine tierisch wilde Party in der Anytime Bar. Passende Musik aus Down Under gemixt mit typischen Songs von damals und heute sorgen, zwischen Koalas und Kangurus, auf der Tanzfläche für den richtigen Rhythmus. Für leckere fruchtige Cocktails sorgt wie gewohnt Ihr Bar Team!

## AUSFLÜGE



### KÄNGURU-INSEL IM ÜBERBLICK

Känguru-Insel ist Australiens drittgrößte Insel und liegt etwa 110 Kilometer südwestlich von Adelaide und 15 Kilometer vor der Küste der Fleurieu Halbinsel im Bundesstaat South Australia. Mit 4.350 Quadratkilometern ist die Insel größer als Mallorca, zählt jedoch nur 4.600 Einwohner. Fast die Hälfte lebt im Hauptort Kingscote. Der Hafen von Kanguru-Insel befindet sich in Penneshaw, ganz im Osten. Hier legen auch die Fähren vom Festland an. Ein Drittel der Kanguru-Insel steht unter Naturschutz und bildet ein einzigartiges Naturparadies mit weitgehend unberührter Wildnis, weißen Sandstränden und einer vielfältigen Tierwelt mit Kängurus, Seelöwen, Koalas, Waranen, Schnabeltieren, unzähligen Vogelarten und den seltenen Zwergpinguinen. Die Insel gehört zu den besten Orten für Tierbeobachtungen in Australien.

### IHR PERSÖNLICHER LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP

**KGC01 – Kangaroo Island auf einen Blick**  
Mit ca. 1.900 Einwohnern ist Kingscote der größte Ort auf Kangaroo Island. Erkunden Sie das gesellschaftliche Zentrum der Insel. Eine entspannte Panoramafahrt bringt Sie vorbei am Reeves Point, am American River und an der Pennington Bay. Auf dieser Tour erhalten Sie den vielfältigsten Eindruck der Kanguru Insel. Lassen Sie sich überraschen, was Sie alles zu bieten hat.



## BODY & SOUL

### FARBRAUSCH: NAGELLACKE VON LA RIC

Lassen Sie sich von der großen Farbpalette der Nagellacke von La Ric inspirieren! Vom French-Manicure-Look über den feuerroten Lack für den Abend bis hin zu den angesagten Nude-Farben: Wir beraten Sie gern im Body & Soul Spa. Finden Sie heraus, welche Farbe am besten zu Ihnen passt! Unser Tipp: Nur heute erhalten Sie beim Kauf von drei La Ric Nagellacken einen vierten geschenkt.



### VORSCHAU: CARDIOTREFF

Sie wollen schon immer wissen, wo Ihre optimale Herzfrequenz für Ihr Training liegt? Dann haben wir genau das Richtige für Sie: Bei unserem Cardiotreff trainieren Sie in einer Gruppe von 4 Personen und unter Aufsicht eines Trainers an den Ausdauergeräten wie dem Laufband, dem Crosstrainer oder dem Fahrradergometer. Durch verschiedene Herzfrequenzen können unterschiedliche Reaktionen im Körper ausgelöst werden. Von Ausdauersteigerung bis hin zur Fettverbrennung ist alles möglich. Unser Herzfrequenz-Messsystemen von Polar ist dabei Ihr persönlicher Trainingspartner und unterstützt Sie für ein effektives Training. Der Cardiotreff findet am 9. Januar, um 10:15 Uhr im Body & Soul Sport statt. Anmeldungen nehmen wir ab sofort an unserer Sportrezeption entgegen.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital mit dem Teens Programm im myAIDA Bordportal.

- ☺️ Anmeldung im myAIDA Bordportal
- ☺️ Anmeldung über Servicetelefon 5000
- ☺️ Aufpreis
- ☺️ Bitte lächeln – Fotografen on Tour
- ☺️ Live auf TV-Kanal 1
- ☺️ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.