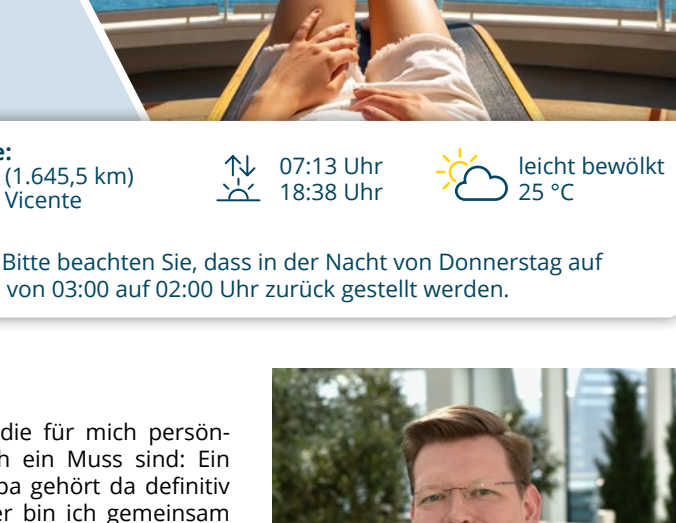


SEETAG

Auf dem Weg nach Mindelo, São Vicente

AIDAsol
Freitag
3. November 2023

„REISEN VEREDELN
DEN GEIST UND
RÄUMEN VORURTEILE
AUF.“
- Oscar Wilde
Irischer Schriftsteller



Aktuelle Etappe:
888,5 Seemeilen (1.645,5 km)
bis Mindelo, São Vicente

07:13 Uhr
18:38 Uhr

leicht bewölkt
25 °C

Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Donnerstag auf Freitag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurück gestellt werden.

Liebe Gäste,

es gibt einige Dinge, die für mich persönlich im Urlaub einfach ein Muss sind: Ein entspannter Tag im Spa gehört definitiv dazu. Als Spa Manager bin ich gemeinsam mit meinem Team für den, wie ich finde, schönsten Bereich an Bord zuständig. Unsere großartigen Friseure zaubern Ihnen gern einen neuen Look oder Sie lassen sich bei einer Massage herrlich verwöhnen. Sie können entscheiden, ob Sie sich ein wenig Zeit für sich nehmen und eine der kleinsten Anwendungen buchen, wie zum Beispiel eine Maniküre, oder ob Sie das volle Paket genießen wollen und direkt unsere Wellness Suite buchen. Wir haben für jeden das Richtige. So steht auch unser heutiger Tag ganz unter dem Motto Wellness pur: An unserem heutigen Wellnessstag verwöhnen wir Sie nicht nur im Body & Soul Spa: Auch das Entertainment- und F&B-Team haben sich tolle Aktionen überlegt. Seien Sie gespannt.



Ihr Spa Manager
Sascha Haude

5000 Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

ALLGEMEINER HYGIENEHINWEIS

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Damit Viren und Bakterien keine Chance haben, ist es wichtig, sich gründlich die Hände zu waschen. Vor dem Schiff und vor den Restaurants haben wir für Sie Spender mit Desinfektionslösung aufgestellt. Wir bitten Sie, diese unbedingt vor dem Betreten des Schiffs und der Restaurants zu benutzen.

ZUM myAIDA BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Body & Soul	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Body & Soul	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11)	08:00-10:30	12:30-14:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Geschnitztes vom Schwein	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Abendempfehlung: Spanien Burger	14:00-18:00	19:30-22:00
À-la-carte-Restaurants ☺☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis

Sol Bar (9) 14:30-17:00
AIDA Bar (10) 14:30-17:00
Café Mare (10) 14:30-17:00
We Proudly Serve Starbucks

Bars

Sol Bar (9) ab 09:00
Vinothek (9) ab 18:00
AIDA Bar (10) ab 10:00
Café Mare (10) ab 10:00
We Proudly Serve Starbucks

Destille (10)

17:00-22:00

Time Out Bar (11) ab 14:00
Anytime Bar (12) ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage:

Beach Bar (11) ab 08:00
Ocean Bar (12) ab 10:00
Pool Bar (12) ab 10:00

Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 09:00-21:00
Kunstgalerie (9) 09:00-12:00
18:00-21:00
Fotostudio (10) 10:00-12:00
16:00-21:00

Fotokiosk (10) rund um die Uhr
Juwelier & Accessoires (10) 10:00-12:00
18:00-20:00

Fernwehexperten

Theatrum (9) 09:00-21:00

Casino ☺

Casino Kasse (10) ab 10:00
Spielautomaten (10) rund um die Uhr

Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00

Friseur (12) ☺ 12:30-22:00
Massage/Kosmetik (12) ☺ 08:00-22:00
Wellness Oase (14) ☺ 07:00-23:00

Ausflüge

Ausflug Counter, Rezeption (5) 10:00-12:00
15:00-18:00
Ausflug Counter, Theatrum (9) 09:00-21:00

Ausflug Counter, Theatrum (10) 10:00-12:00
Ausflug Counter, Theatrum (11) 09:00-12:00
15:00-18:00

Kids Club

Freie Spielzeit, Kids Club (5) 08:00-10:00
12:30-16:00
20:00-21:00

Programmzeit, Kids Club (5) 10:00-12:30
16:00-18:00
19:00-20:00

Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 12:30-22:00
3000 rund um die Uhr
Hospital (3) 09:00-11:00
17:00-19:00

Service

Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5) 07:30-21:00
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

BODY & SOUL



WELLNESSTAG AUF AIDAsol ☺☹

Am heutigen Body & Soul Wellnessstag dreht sich alles um Bewegung, gesunde Lebensstil und Entspannung. Unser Body & Soul Team hat heute viele interessante und themenbezogene Veranstaltungen für Sie zusammengestellt. Erfahren Sie zum Beispiel in unserem Workshop Ernährung, um 14:00 Uhr im Body & Soul Sport, alles über eine gesunder und ausgewogene Ernährung. Im Anschluss, um 15:00 Uhr begrüßt Sie Ihr Spa Manager Sascha gemeinsam mit seinem Sport Team im Theatrum. Hier erhalten Sie unter anderem einen kleinen Einblick in das bevorstehende Kursprogramm auf unserer Reise. Wir wünschen Ihnen einen schönen, gesunden und entspannten Tag.

KULINARISCHES



ROSSINI – LANDESTYPISCH ERLEBEN ☺☹☺

Unsere Chef De Cuisine Tereza und unser Rossini Team verwöhnen Sie gern mit verschiedenen Menüs, welche destinationsbezogen angehaucht sind. So genießen Sie heute und morgen ein kanarisches Menü der Extraklasse. Freuen Sie sich beispielsweise auf eine Pata Negra Suppe, einen köstlichen Lubina und leckeres Kalb in Kräuterkruste. Reservieren Sie jetzt Ihren Tisch über das Servicetelefon 5000 oder das myAIDA Bordportal. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

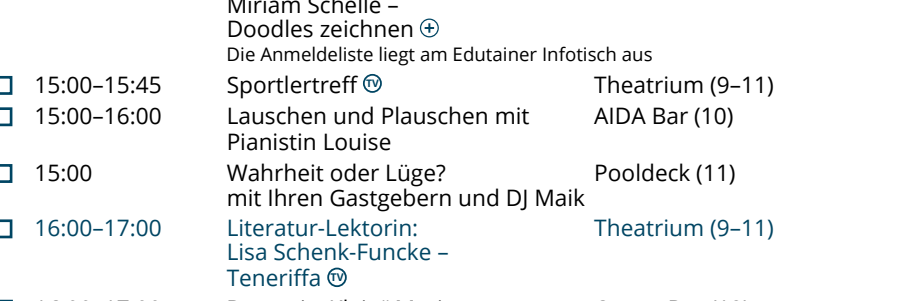
SERVICE



BUSINESS MIT URLAUB KOMBINIEREN: MIT AIDA GANZ EINFACH

Das Meer ist der perfekte Ort, um neue Horizonte zu entdecken, Energie zu tanken und das Teamgefühl zu stärken. Unsere AIDA Schiffe bieten nicht nur grenzenlose Möglichkeiten für Ihren Urlaub, sondern auch für außergewöhnliche Tagungen und Incentives. Sind Sie neugierig? Lassen Sie sich gern von unseren Fernwehexpertinnen hier an Bord beraten.

ENTERTAINMENT



AIDA WALKS

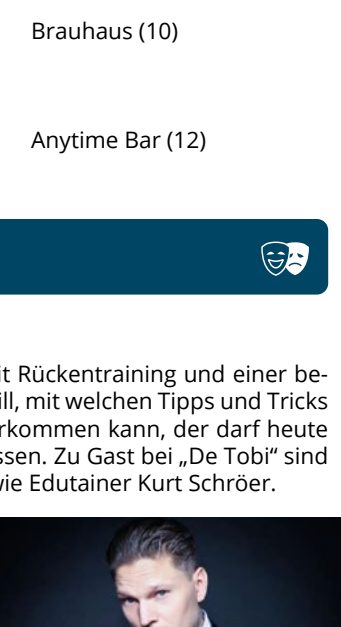
Heute steht alles im Zeichen der Gesundheit: Wir fordern Sie heute heraus. Gemeinsam mit Ihrem Kapitän Felix Rothe und Ihren Offizieren von AIDAsol wollen wir einen Teil der Seemeilen unserer Reise symbolisch zu Fuß zurücklegen. Dafür starten wir um 10:30 Uhr unsere Aktion AIDA Walks auf dem Pooldeck auf Deck 12. Mit jeder gelaufenen Runde tragen Sie zu unserem gemeinsamen Ziel bei. Sportsfreunde und Spaziergänger sind hierzu herzlich willkommen. Im Anschluss haben Sie sich eine Stärkung verdient: Das Küchen Team erwartet Sie ab 11:30 Uhr zu unserem Poolbrunch Vital und Leicht. Passend dazu servieren wir Ihnen bei unserer heutigen Bar-Aktion gesunden, aber vor allem leckeren Mango Lassi.

HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT ☺

Tauchen Sie bei Ihrem Besuch auf der Kapverden Insel São Vicente in die afrikanische Kultur ein. Das romantische Fischerdorf Salamansa, die farbenfrohe Stadt Mindelo und die traumhafte Bucht Baía das Gatas werden Sie begeistern. Ihr AIDA Scout Mike und Lektor Matthias G. Palm freuen sich darauf Sie heute um 10:00 Uhr im Theatrum empfangen zu dürfen.

VOULKANISMUS UND TROPEN ☺

Freuen Sie sich heute auf eine Kombination aus zwei Vorträgen: Lektor Matthias G. Palm entführt Sie um 11:00 Uhr auf die Kanaren und in tropische Gefilde. Über insgesamt 36 Millionen Jahre entstanden die Kanarischen Inseln durch unterseeischen Vulkanismus. Erste Annäherungen an die Geschichte beziehungsweise Besiedlung der Inseln finden sich in den historischen Aufzeichnungen der karthagischen und griechischen Seefahrer, welche unser Land in seinem Vortrag näher beleuchtet. Weiter geht es in die Tropen, die sich von den äquatornahen, immerfeuchten Klimaverhältnissen zu den Wendekreisen hin zu wechselseitigem beziehungsweise trockenem Tropenklima wandeln. Unternehmen Sie in diesem Vortrag mit Lektor Matthias G. Palm eine spannende Zeitreise.



EINE LITERARISCHE REISE NACH TENERIFFA ☺

Lauschen Sie unserer Literatur-Lektorin von 16:00 bis 17:00 Uhr im Theatrum auf Deck 9 bis 11. Andrea Abreu – So forsch, so fürchtlos: Eine Jugend im Absbeits. In ihrem international beachteten Debütroman beschäftigt sich die junge kanarische Autorin mit einer innigen Freundschaft zweier Mädchen an der Schwelle des sexuellen Erwachens. Hoch oben zwischen den Vulkanen Teneriffas, weit ab von den Touristenströmen an den Küsten und geplagt von der Langeweile ereignisloser Sommerferien streiben die beiden weitgehend außerhalb der Aufsicht von Erwachsenen und oft genug jenseits der Schwelle des Verbotenen dahin und probieren sich aus. Ein ungeheuer kraftvoll und authentisch geschriebener Kurzroman.



ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG

☑ ab sofort
☐ 10:00 Entspannung auf See
Hafen Lounge – Land in Sicht: Mindelo mit AIDA Scout Mike und Lektor Matthias G. Palm ☺
☐ 10:30-11:30 AIDA Walks
10:15 Gemeinsames Warm Up
☐ 11:00-12:00 Ocean Lounge:
Vulkanismus und Tropen mit Lektor Matthias G. Palm ☺
☐ 11:30-12:15 Tanzkurs: Mattha 1
mit Tanzlehrerin Anni
☐ 11:30-12:30 Poolbrunch: Vital und Leicht
Bar-Aktion: Mango Lassi ☺
☐ 11:30-12:30 Weltreise Radio mit DJ Nico
und Ihren Gästen
☐ 11:45-12:45 Shuffleboard mit Max
☐ 12:30-15:00 Ruhezone auf dem Pooldeck

NACHMITTAG

☐ 13:00 Casino Workshop ☺☹
☐ 14:00-16:00 Edutainer-Workshop:
Miriam Schelle – Doodles zeichnen ☺
Die Anmeldehilfe liegt am Edutainer Infotisch aus
☐ 15:00-15:45 Sportlertreff ☺
☐ 15:00-16:00 Lauschen und Plauschen mit
Pianistin Louise
☐ 15:00 Wahrheit oder Lüge?
mit Ihren Gästen und DJ Maik
☐ 16:00-17:00 Literatur-Lektorin:
Lisa Schenk-Funcke – Teneriffa ☺
☐ 16:00-17:00 Dart mit „Klein“ Marie
☐ 16:00 Fotoshooting: Bug Porträts
☐ 16:15-17:00 Tanzkreis: Discofox
mit Tanzlehrerin Anni
☐ 16:30-17:00 Fotoshooting: Meerblick Porträts
☐ 16:30-17:15 Sprachkurs: Französisch –
Vorstellung mit Max
☐ 16:30-17:30 Volleyball mit Clarissa
☐ 17:15-18:00 Tanzkurs: Linedance
mit Tanzlehrerin Anni

ABEND

☐ 18:00-21:00 Themenabend: Udo Lindenberg
☐ 19:00-21:00 Fotoshooting: Glamour Porträts
☐ ab 19:00 Best of Oldies
mit Gitarrist Ivan
☐ 19:15-20:30 Verkauf der Tombola Lose ☺
☐ 19:30 AIDA Prime Time mit Tobì – zu
Gast: Edutainer Kurt Schröder
und Olympiasieger Alexander Leipold ☺
☐ 20:00-20:30 Edutainer und Lektoren Infotisch
☐ 20:00 AIDA Aktiv Bingo
mit Ihren Gästen ☺☹
☐ ab 20:00 Verkauf der Bingoscheine
☐ 20:30 Gastkünstler: Cosmo –
Gedankenspiele ☺
☐ ab 21:00 Ballroom Classics
mit der Band Sea Dance
und Ihrer Tanzlehrerin Anni
☐ ab 21:00 Die große Karaoke Sause
mit Casting für
„The Voice of the Ocean“,
DJ Nico und Ihren Gästen
☐ ab 21:00 Latin Fiesta mit DJ Maik

ENTERTAINMENT

AIDA PRIME TIME MIT TOBI ☺

Das Leben genießen und sich tagtäglich gut fühlen mit Rückentraining und einer bewegten Pause. Leichter gesagt als getan. Wer wissen will, mit welchen Tipps und Tricks man diesem gesunden und guten Lebensgefühl näherkommen kann, der darf heute Abend, um 19:30 Uhr die ADA Prime Time nicht verpassen. Zu Gast bei „De Tobì“ sind Weltmeister und Olympiasieger Alexander Leipold sowie Edutainer Kurt Schröder.

GASTKÜNSTLER: COSMO – GEDANKENSPIELE ☺

Lassen Sie sich heute um 20:30 Uhr im Theatrum von unserem Gastkünstler Cosmo entführen auf eine Reise in die Welt der Mentalmagie und Gedächtniskunst. Eine Welt, in der die Logik außer Kraft gesetzt wird ...

HEUTE HEISST ES MITSINGEN!

In Ihnen schlummert ein Gesangs-Talent? Heute können Sie es unter Beweis stellen: Beim Karaoke im Brauhaus auf Deck 10 steht jedoch nicht der Wettbewerber, sondern der Spaß im Mittelpunkt. Und so wird auch über den ein oder anderen falschen Ton gern hinweggesehen. Los geht es um 21:00 Uhr. Ihre Gastgeber freuen sich auf Sie! Tipp: Wir suchen „The Voice of the Ocean“! Haben Sie das Zeug zum Star? Dann kommen Sie heute zum offenen Casting im Brauhaus! Wenn Sie die Jury mit Ihrer Karaoke-Darbietung überzeugen, können Sie erst mit unserer Band Ihren Live-Auftritt professionell einstudieren und dann in den Blind Auditions als einer der besten neun um das begehrte „I want you“ von unseren Coaches kämpfen. Trauen Sie sich!

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

POPPIG BUNT UND SCHRILL ROCKIG: BILDER VON UDO LINDENBERG

Seit den 90er Jahren malt Udo Lindenberg und die Sammler sind begeistert. Die Motive nimmt Udo aus seinem Leben und aus seiner Musik. Er hat einen ganz eigenen Stil: In der Malerei – wie auch in seinen Liedern erzählen seine Werke eine Geschichte. Udo Lindenberg will damit provozieren und amüsieren. Ihm zu Ehren veranstaltet unsere Kunstgalerie heute ab 18:00 Uhr einen Udo Lindenberg Abend. Kommen Sie vorbei und entdecken bei einem Glas Eierlikör unser vielfältiges Angebot – unsere Galeristin Karla freut sich auf Ihren Besuch!

MARKE DES TAGES ☺

Jetzt wird die Gangway zum Runway: Finden Sie den coolen Amerika Style von TOMMY HILFINGER an Bord von AIDA. Die typischen maritimen Farben blau, rot und weiß spiegeln sich in allen Kollektionsteilen und sorgen damit für den perfekten Urlaubslook auf dem Meer. Und auch zu Hause bietet das geradlinige, moderne Design trendige Hingucker. Ob mit Applikationen oder mit Statementstreifen, für den Alltag oder zu ganz besonderen Gelegenheiten – wetten, dass Ihr Lieblingsteil auch dabei ist! Schauen Sie in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital mit dem Teens Programm im myAIDA Bordportal.

☺ Anmeldung im myAIDA Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☺ Aufpreis

☺ Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour ☺ Live auf TV-Kanal 1
☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.